



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تكريت  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مراحل الهجوم السريع الجماعي

محاضرة في مادة كرة اليد  
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

م.د. وسام مهدي صالح

أ.م.د. احمد قحطان نجم

## مرحلة الهجوم السريع الجماعي :

تعد هذه المرحلة بمثابة محاولة ثانية سريعة للهجوم السريع الغرض منها محاولة مواصلة الهجوم بتزايد العدد ، بأشراك مجموعة اخرى من المهاجمين ضد دفاع غير منتظم.

## أهمية الهجوم السريع الجماعي :

١- العمل على تدعيم الزيادة العددية بما يسمح بزيادة فرص نجاح المحاولة الاولى .  
٢- محاولة التوصل الى تزايد عددي مرة اخرى ، في حالة نجاح الفريق المدافع في تساوي أو زيادة عدد افراده على افراد الفريق المهاجم ، وبذلك تكون هذه المرحلة بمثابة فرصة اخرى لإنجاح الهجوم مبكراً أو انقاذ الكرة من الضياع.

يفضل لبداية الهجوم السريع الجماعي أن يقوم لاعبو الزاوية بترك مكانهما في الدفاع بمجرد حصول أي زميل لهم في الفريق على الكرة من الفريق المنافس ، وقد يفضل البدء في الركض بمجرد التأكد بقيام احد المنافسين بحركة حقيقية للتصويب على المرمى ، أي أن قيامهم بالركض يتم قبل حصول فريقهم على الكرة ، وعليه فعندما يتقدم اللاعب الذي قطع الكرة نجد أن هناك اثنين أو ثلاثة مهاجمين يساعدونه حسب ظروف اللعب ، ولكن يجب عدم اغفال نقطة مهمة الا وهي ارتداد الكرة من الحارس أو هيكل المرمى الى مكان اللاعب الذي انطلق لأداء الهجوم السريع وحصول المهاجم عليها والذي يقوم بالتصويب واحراز هدف مؤكد ، وينتج هذا عن عدم تقدير اللاعب للظرف الصحيح ، وتتوقف حالات الهجوم السريع الجماعي الى حد كبير على مدى نجاح الفريق في الوصول الى تزايد عددي واضح أو على نسبة عدد المدافعين الى عدد المهاجمين ، وعلى هذا يوجد ثلاث حالات :

- زيادة عدد المهاجمين على المدافعين .

- تساوي عدد المهاجمين والمدافعين .

- نقص عدد المهاجمين عن المدافعين.

- **زيادة المهاجمين عن المدافعين :**

إن أول اهداف الفريق الذي ينجح في الحصول على الكرة هو محاولة الهجوم بسرعة اتجاه مرمى الفريق المنافس مع التفوق العددي ، في مثل هذه المواقف يجب ان يكون هناك تفوق عددي ( الهجوم : الدفاع ٢ : ١ ) او ( ٢ : صفر ) ويتطلب الأمر عدم تغير الأماكن ويستطيع اللاعب الحائز على الكرة التصويب او التمرير للجانب اذا تحرك المدافع له :

وفيما يأتي بعض النماذج لتكوينات هجومية عند التفوق العددي للمهاجمين :

أ- مهاجم دون وجود مدافع ( ١ : صفر ).

ب - مهاجمان ضد مدافع ( ٢ : ١ ).

ج- ثلاثة مهاجمين ضد مدافعين ( ٣ : ٢ ).

**أسس نجاح الهجوم السريع الجماعي :**

لنجاح هذا الهجوم لابد من أسس مساعدة متمثلة بما يأتي :

١- ان تكون التمريرات قصيرة وسريعة حتى لا يقطعها الفريق المنافس وترتد مرة اخرى ويصبح هجوماً عكسياً.

٢- ان تتوافر لدى اللاعبين سرعة الحركة والتفكير والتصرف والقدرة العالية على فن الاداء ، لكن هذا لا يعني ان نغفل اهمية الدقة والتروي اثناء الاداء ، حيث ان أي تسرع قد يؤدي الى ضياع الكرة.

٣- ان يجيد لاعبو الفريق سرعة التصرف ضد المواقف الدفاعية المختلفة التي قد تواجههم في المنطقة القريبة من المرمى.

- ٤- كلما اشترك عدد كبير في المحاولة الهجومية الخاطفة ، كلما امكن تحقيق التفوق العددي الذي يسعى اليه الفريق.
- ٥- ان يجيد لاعبو الفريق المحافظة على توازنهم الدفاعي أثناء التقدم.
- ٦- ان تتوافر لدى اللاعبين القدرة على الانتقال السريع من حالة الدفاع الى حالة الهجوم.

### **الأخطاء الشائعة في مرحلة الهجوم السريع الجماعي :**

- من الأخطاء الشائعة التي قد تظهر في هذه المرحلة ما يأتي :
- ١- خطأ في دقة وتوقيت التمريرات بين المهاجمين.
  - ٢- تأخر انطلاق بعض المهاجمين اثناء الاداء.
  - ٣- عدم الربط بين الركض وتفكير المهاجمين الآخرين.
  - ٤- انطلاق اللاعبين الى اماكن غير صحيحة.
  - ٥- قيام اللاعبين بأداء التقاطع أو تغيير المراكز اثناء الهجوم السريع.