



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة تكريت  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## التشكيل الدفاعي ( ٥ - ١ )

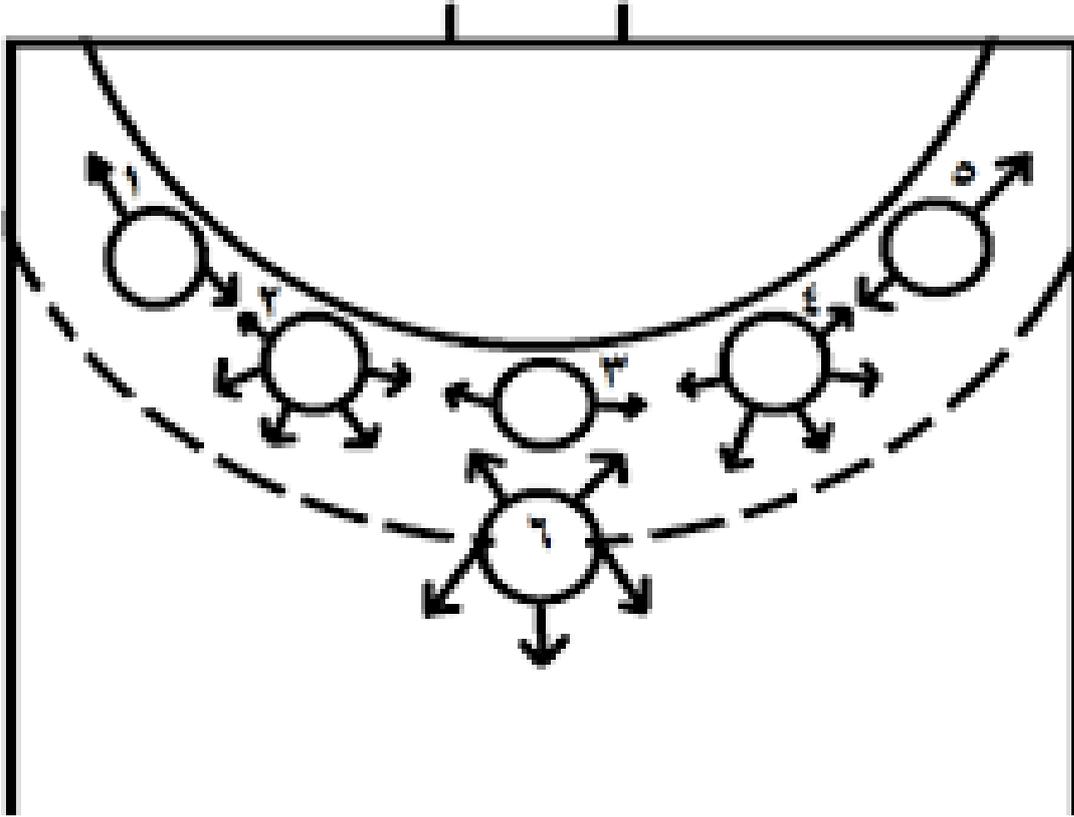
محاضرة في مادة كرة اليد  
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

أ.م.د. احمد قحطان نجم      م.د. وسام مهدي صالح

## التشكيل الدفاعي ( ٥ - ١ ) :

يلاحظ في هذا التشكيل وقوف اللاعبين المدافعين في خطين دفاعيين ، اذ يقف في الخط الأمامي لاعب مدافع أما بقية اللاعبين الخمسة فينظمون في الخط الدفاعي الخلفي ويتوزعون على خط منطقة المرمى ، وعلى الرغم من ان وقوف اللاعبين بهذا الشكل يزيد من القوة الدفاعية للفريق في المنطقة الامامية ومنطقة الوسط ، الا أن التغطية في منطقة الجناحين تكون قليلة وضعيفة ، لذا فإن نجاح الفريق في ظل هذا التشكيل يتوقف إلى حد كبير على التناسق الجيد في عمل المدافع الامامي وعمل المدافعين الخلفيين وعلى مدى تعاونهم في تعزيز القوة الدفاعية في منطقة الجناحين.



وطبقاً لأماكن وقوف اللاعبين في هذا التشكيل يمكن تحديد واجباتهم الدفاعية

على الشكل الآتي :

١- واجبات المدافع الأمامي.

٢- واجبات المدافعين على المنطقة.

٣- واجبات المدافعين في الأجنحة.

### ١- واجبات المدافع الأمامي :

١- حماية المنطقة الدفاعية الامامية ضد أي لاعب مهاجم يأتي لاستغلال هذه المنطقة الخطرة المواجهة للهدف.

٢- يتحرك للأمام بحدود واحد إلى أربعة أمتار لمهاجمة اللاعب المستحوذ على الكرة وارباكه والحد من حركته في حدود هذه المنطقة ، ثم يعود الى مكانه أمام خط السبعة أمتار حالاً ، عند تحول الكرة من منطقة الوسط الى الجانب ، او عندما يلجأ الفريق المهاجم للتغيير من خطته الهجومية واللعب بلاعبين ارتكاز على الدائرة.

٣- العمل على إعاقة التصويب من منطقته الدفاعية المتقدمة.

٤- العمل على منع المهاجمين الخلفيين من الاختراق وقطع تمريراتهم للاعبى الدائرة.

٥- الاستعداد التام للقيام بالهجوم الخاطف او مساعدة الجناحين لتنظيم الهجوم الخاطف الموسع مباشرة عند استعادة السيطرة على الكرة من قبل فريقه المدافع.

### ب- واجبات المدافعين في منطقة الوسط :

١- يقوم اللاعب الاوسط بتأمين المنطقة الدفاعية ضد لاعبي الدائرة واللاعبين الذين يتحركون في هذه المنطقة ، مع قيامه في نفس الوقت بصد واعاقة التصويب على المرمى وذلك بالتعاون مع كل من المدافع الامامي رقم ( ٦ ) والمدافع الاوسط الايسر والمدافع الاوسط الايمن.

٢- اما المدافعان الوسط الايسر والايمن فلا تقتصر واجباتهم الدفاعية على التعاون مع اللاعب الاوسط واللاعب الامامي لصد التصويب وقطع الكرات ، بل تتعدى الى العمل والتعاون مع اللاعبين في الاجنحة.

## ج- واجبات المدافعين في الاجنحة :

يحاول كل من الجناحين المدافعين الايسر والايمن التواجد في حدود منطقتهم الدفاعية والتنسيق مع المدافع القريب لتغطية وتأمين منطقتهم الدفاعية الواسعة.

### مزايا التشكيل الدفاعي ( ٥ - ١ ) :

- ١- تساعد في الحد من خطورة المهاجمين الخلفيين الذين يجيدون التصويب من المناطق البعيدة ، خصوصاً من المنطقة المواجهة للهدف.
- ٢- يساعد المدافع الأمامي من التحرك وأداء واجباته الدفاعية في مجال واسع.
- ٣- يساعد في سرعة بناء هجوم خاطف على الفريق عند قطع الكرة.

### عيوب التشكيل الدفاعي ( ٥ - ١ ) :

- ١- التغطية الدفاعية تكون قليلة وضعيفة في الجناحين.
- ٢- يعد هذا التشكيل ضعيف وغير فعال ضد الفريق الذي يجيد بعض لاعبيه اللعب على الدائرة.

### مجال استخدام التشكيل الدفاعي ( ٥ - ١ ) :

يستخدم هذا التشكيل ضد الفريق المهاجم الذي يجيد بعض لاعبيه من المهاجمين الخلفيين التصويب البعيد والتمريرات السريعة ، وقد تطورت الطريقة الدفاعية ( ٥ - ١ ) المقلوبة أي ( ١ - ٥ ) أي لاعب واحد بين خطي ال٦م وال٩م وخمسة لاعبين متقدمين خارج خط ال٩م.