وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

طريقة الدفاع عن المنطقة

محاضرة في مادة كرة اليد

لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

أ.م.د. احمد قحطان نجم
م.د. وسام مهدي صالح

١٤٤٦ هـ
٢٠٢٥ م

أساليب العمل اللحظي داخل التشكيلات الدفاعية :

تعد هذه الطريقة من افضل واكثر الطرق استخداماً في لعبة كرة اليد ، وتتلخص هذه الطريقة بأن يعمل جميع افراد الفريق المدافع كوحدة واحدة للدفاع ضمن المنطقة القريبة لخط الستة أمتار ، من خلال تحركات وواجبات دفاعية لحظية يقوم بها المدافع داخل اطار المجموعة للتشكيل الدفاعي ، اذ من الاهمية ان تتم هذه التحركات والواجبات والمسؤوليات اللحظية الفردية في توقيتها المتزامن داخل التحركات الجماعية للتشكيل الدفاعي الفريقي الذي يتخذه الفريق للمحافظة على تماسكه ضد جميع العمليات الهجومية التي تتم ، ولضمان نجاح الفريق المدافع في مهمة الدفاع لابد لهم من اتباع ما يأتي :

١- العمل الدفاعي اللحظي من داخل التشكيل.

٢- تأمين حالة التساوي العددي.

٣- محاولة تحقيق التفوق العددي على المهاجمين لتأمين الموقف الدفاعي.

٤- التحرك السريع تجاه وجود الكرة.

٥- التوافق الجيد في التسليم والاستلام.

١- العمل الدفاعي اللحظي من داخل التشكيل :

على كل لاعب مدافع أن يؤدي واجباته الدفاعية ضمن حدود منطقته داخل التشكيل ، على ان يكون اداء الواجبات بتصرف ميداني سريع وذكي وحسب ما متفق عليه مسبقاً في التدريب وبإحدى الطرق الآتية :

- بطريقة سلبية : وفيها ينتظر المدافع مهاجمه المسؤول عن مراقبته في مركزه الدفاعي.
- بطريقة هجومية : وفيها يتقدم المدافع لملاقاة مهاجمه لإرباكه بعد استلامه الكرة.
- بطريقة حادة : وفيها ينقض المدافع على مهاجمه لحظة استقباله الكرة.

٢- تأمين حالة التساوي العددي :

وتعتبر من اصعب مسؤوليات دفاع المنطقة ، بحيث يقوم المدافعون بالعد باستمرار ، وتنظيم مواقفهم الدفاعية بناء على هذا ، وبحيث يكون لكل مدافع لاعب مهاجم يراقبه في كل

لحظة ، ويحاول المدافع الخالي من مهاجم بالبحث بسرعة عن مهاجمه ، حيث ان طريقة خلوه من العمل الرقابي يؤكد وجود زيادة عددية في مركز دفاعي ، واحسن مثل على طريقة العد في تشكيل الدفاع (٦ – صفر) ، اذ يكون اللاعب الاول من كل جهة من خط الدفاع هو المدافع رقم واحد ، ويكون مسؤولاً عن مراقبة المهاجم (الجناح) ، وهكذا فأن اللاعب الثاني يتولى مسؤولية المهاجم الاقرب الى الوسط.

٣– محاولة تحقيق التفوق العددي على المهاجمين لتأمين الموقف الدفاعي :

عندما يتقدم احد المدافعين لمواجهة اللاعب المهاجم المستحوذ على الكرة ، فأن مسؤولية اللاعبين المجاورين هي القيام بتأمين المنطقة الخالية من الرقابة ، بالإضافة إلى مسؤوليتهم الدفاعية ضد المهاجم القريب ضمن منطقتهم . فإذا حاول المهاجم المستحوذ على الكرة استغلال هذه الثغرة الدفاعية فأنه سيواجهه أكثر من لاعب مدافع يحد من حركته ، وبهذا يتحقق التفوق العددي.

٤– التحرك تجاه تواجد الكرة :

يتحرك جميع المدافعين كوحدة واحدة تجاه تواجد الكرة لتحقيق زخم دفاعي في تلك المنطقة ولتضييق الثغرات الدفاعية بجانب مكان تواجد الكرة ، مما يحد من حركة الفريق المهاجم ، ويحول دون تمرير الكرة إلى لاعبي الدائرة في منطقة الهجوم الامامية ، ولنجاح ذلك يتطلب من الفريق المدافع حركة انسيابية ذاتية للأمام وللخلف وللجانبين متناسبة مع سرعة حركة الكرة.

٥– التوافق الجيد في التسليم والتسلم :

يتوقف نجاح المبادئ السابقة على قدرة اعضاء الفريق المدافع في التوافق في عملية التسليم وتسلم اللاعبين المهاجمين في حدود المنطقة الدفاعية ، بحيث يقوم كل لاعب مدافع وضمن حدود منطقته بملازمة اللاعب المهاجم وعدم التخلي عنه إلا بعد ان يسلمه للاعب المدافع المجاور ، ولكي تتم هذه العملية بنجاح يجب أن يكون هناك تدريب مسبق عليها ، علماً إن عملية التسليم والتسلم يمكن ان تتم بإشارة لفظية او حركية مع مراعاة ان التسليم يكون اولاً ، ثم يتبعه مباشرة التسلم للمهاجم الجديد.

مزايا طريقة الدفاع عن المنطقة :

١- تساعد على توظيف المهارات الدفاعية الفردية ضمن العمل الدفاعي الفرقي مما يساعد على تغطية المدافع الضعيف.

٢- تساعد اللاعب المدافع في بذل جهد دفاعي اقل وذلك من خلال ارتباط عمل المدافع بمراقبة المهاجم ضمن منطقة محددة.

٣- تسمح باستئناف هجوم خاطف بسهولة.

٤- تساعد اعضاء الفريق المدافع بالانتظام في تشكيل دفاعي مرن ومتحرك حول وامام خط المرمى مباشرة ، اذ يتخذ كل لاعب مدافع مكاناً دفاعياً في هذا التشكيل ، يتناسب مع قدراته وقابلياته الدفاعية ، مما يعزز مسؤولية كل لاعب مدافع ، ويزيد من امكانية تعاونه مع الآخرين لسد الثغرات الدفاعية والعمل على تقليلها.

٥- تعتبر انسب طريقة للحد من خطورة الفريق المهاجم الذي يجيد اعضاؤه اللعب والتصويب من المناطق القريبة.

عيوب طريقة الدفاع عن المنطقة :

١- انها غير فعالة ضد الفريق الذي يمتلك مهاجمين يجيدون اللعب والتصويب من المناطق البعيدة.

٢- انها تتسم بالسلبية في الحصول على الكرة ، وعلى وجه الخصوص في حالة كون الفريق المدافع مغلوبا بفارق قليل من الاهداف وفي الدقائق الاخيرة من المباراة.

تشكيلات الدفاع عن المنطقة :

من أجل إرباك الخطط الهجومية التي يؤديها الفريق المنافس ، يجب على الفريق المدافع أن ينتظموا بتشكيلات معينة تختلف الواحدة عن الأخرى باختلاف عدد الخطوط التي يقف فيها المدافعون ويمكن حصر هذه التشكيلات بالآتي :

(٦ – صفر) ، (٥ – ١) ، (١ – ٥) ، (٤ – ٢) ، (٣ – ٣) ، (٣ – ٢ – ١) ، (٣ – ١ – ٢) ، إن هذه التشكيلات مرنة وقابلة للتغيير في كل لحظة من لحظات المباراة طبقاً لأشكال تحرك اللاعبين المهاجمين ، لذلك يمكن أن يكون التشكيل الدفاعي مفتوح – مغلق.