



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الخطط الدفاعية الجماعية

محاضرة في مادة كرة اليد
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

م.د. وسام مهدي صالح

أ.م.د. احمد قحطان نجم

الخطط الدفاعية الجماعية :

أن الكثير من حالات اللعب تتطلب أن يتعاون أكثر من لاعب لكي يكون العمل الدفاعي ناجحاً ، لذا فأن تعاون أكثر من لاعب في تنفيذ الواجبات الدفاعية يمكن ان يعرف بالخطط الدفاعية الجماعية ، وفيما يأتي عرض لعدد من الحالات التي تكون فيها الخطط الدفاعية الجماعية أكثر وضوحاً.

أ- المهاجمة - التأمين - الانتظام :

يتم مهاجمة اللاعب المستحوذ على الكرة بطريقة ايجابية بالدخول عليه لمنعه من التصويب الناجح على المرمى او لتحديد امكانيات تصويبه على الأقل ، وتتم هذه الحركة ب :

- طريقة سريعة.

- خطوات قصيرة.

- ملاحظة جانب ذراع التصويب ، وما قد يأتي به المهاجم من حركات خداعية.

- التعاون التام مع حارس المرمى والذي ينتج عنه تغطية جزء من زاوية التصويب وترك الجزء الآخر لحارس المرمى.

ويتم تأمين الثغرات الناتجة في الدفاع (بسبب قيام اللاعب المدافع بالدخول على احد اللاعبين المهاجمين عن طريق رجوع احد اللاعبين المجاورين او بعضهم لتأمين هذه الثغرة).

بعد تبادل الكرة يقوم اللاعب المدافع القائم لعملية المهاجمة بإعادة انتظامه مرة اخرى وبصورة سريعة في اتجاه جانب الكرة ليشارك مرة اخرى في التشكيل الدفاعي.

- بالتعاون بين ثلاثة لاعبين مدافعين : ويكون التعاون بين ثلاثة لاعبين مدافعين
اثناء عمليات المهاجمة من جانب المدافع ، والتأمين والانتظام وذلك على ثلاثة
مراحل.

ب- استلام المنافس - ملازمته / تسليم المنافس للزميل - استلام المنافس من
الزميل :

تعمل المجموعة الدفاعية اثناء قيام اللاعبين المهاجمين التحرك في تعاون
تام وكامل ، يتم استلام اللاعب القائم بالتحرك على ملاحظة جانب ذراع تصويبه مع
ملازمته طوال تواجده في المجال الدفاعي للاعب ، ومقاومته مع تسليمه للزميل
المجاور عند دخوله الى المنطقة المجاورة.

ج - صد التصويب على المرمى :

تعد فعالية الدفاع ضد التصويب على المرمى بالصد في اطار المجموعة
اعلى بدرجة واضحة.

من اهم الامور يجب اولاً التعرف على نية اللاعب المهاجم ، والتمكن في
اللحظة المناسبة في مرحلة اداء اللاعب المهاجم لحركة التصويب نفسها ، وليس في
مرحلة الاعداد من وضع اللاعب المدافع ذراعه لقطع مسار التصويب اثناء دفاعه.

د- التصرف اثناء الحجز :

ينبغي على اللاعب المدافع باستمرار ان يكون مستعداً لمواجهة محاولات
الحجز التي تواجهه باعتبار ان الحجز (يعد واحداً من أكثر وسائل الهجوم
الخطئية فاعلية).

يتلخص رد فعل الدفاع على الشكل الاتي :

١- بأن يهاجم اللاعب المستحوذ على الكرة ويحاول التخلص منه بالمواجهة مع
قيامه في الوقت نفسه بتقييد حرية حركة اللاعب المهاجم وقدرته على التصرف.

٢- بمحاولته التخلص من الجانب.

٣- بمحاولته التخلص من الخلف لاستعادة حريته على الحركة مرة اخرى ، وتطويل مسار جري اللاعب المهاجم الذي يحاول المدافع التخلص منه.

خطط دفاع الفريق :

ان حركات الفريق عندما تكون الكرة مع الفريق المنافس هو خطط اللعب الدفاعي ، واللعب الحديث يتطلب من اللاعب والفريق ان يعلموا جيداً خطط الفريق في الدفاع مهما كان مركز اللاعب ضمن الخطة بحيث يعتمد على فكرة مشتركة وواضحة في اذهان جميع اللاعبين.

وينبغي ان يكون لاعبو الفريق في الوضع الذي يسمح بـ :

- نقل مركز ثقل الدفاع الى الجانب الذي تتواجد فيه الكرة.
- استخدام الدفاع عن المنطقة والانتقال من طريقة الى اخرى واجادة الانتقال من الدفاع رجل لرجل الى الدفاع عن المنطقة.
- التعرف على اسلوب اللعب الاختياري ومقاومة نجاحه.
- منع الفريق المهاجم من انهاء الرمية الحرة بنجاح.
- معالجة النقص العددي.
- استثمار التفوق العددي للوصول الى الاستحواذ على الكرة.
- التعاون مع حارس المرمى.