



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ملعب كرة اليد والقياسات القانونية

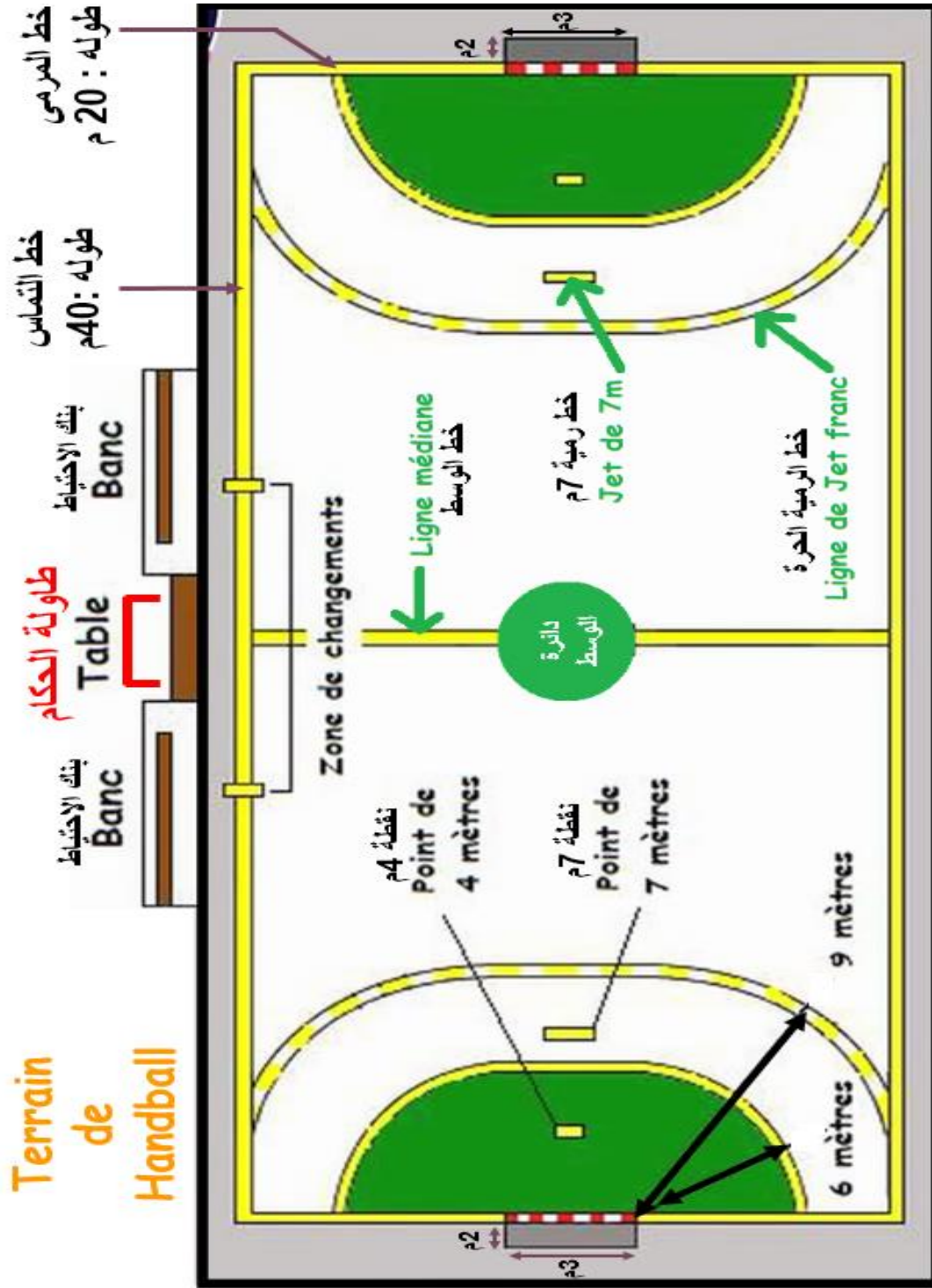
محاضرة في مادة كرة اليد
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

م.د. وسام مهدي صالح

أ.م.د. احمد قحطان نجم

ملعب كرة اليد وقياساته القانونية :



Terrain de Handball

القياسات القانونية لملاعب كرة اليد :

يبلغ القياس القانوني لملاعب كرة اليد (٤٠ م) طول الملعب و (٢٠ م) عرض الملعب ، أما خطوط الملعب فتكون بعرض (٥ سم) ما عدا الخط داخل المرمى فيكون بعرض (٨ سم) ، ويتكون الملعب من منطقتين للمرمى مرمى في كل طرف من أطراف الملعب ، وأبعاد المرمى هي عرض المرمى (٣ م) وارتفاع (٢ م) ، أما أمام المرمى فتكون هناك منطقة تسمى منطقة المرمى تكون على شكل نصف دائرة مساحتها (٦ م) يسمح لحارس المرمى أن يكون متواجد فيها فقط ولا يسمح للاعبين المهاجمين من لمس الخط أو الدخول داخل المنطقة أثناء عملية التصويب على المرمى لأنها ستعتبر خطأ وبذلك سيخسر الفريق الهجمة.

وكذلك نقطة الـ (٧ م) والتي تنفذ منها ضربات الجزاء أو رمية الـ (٧ م) وتبعد عن المرمى بمسافة (٧ م) وطول الخط يكون (١ م) وسمك الخط (٥ سم) ، أما منطقة الـ (٩ م) وهي عبارة عن خط متقطع مقوس كل قطعة من قطع الخط تكون بطول (٢٠ سم) وتبعد عن المرمى مسافة (٩ م) تنفذ منها الاخطاء والتي تسمى منطقة الرمية الحرة.

بالإضافة إلى ما سبق فهناك خط المنتصف والذي تبدأ منه المباراة في البداية وفي بداية الشوط الثاني ، فضلاً عن دخول الكرة في اللعب بعد تسجيل الأهداف وكذلك بداية الأشواط الاضافية إذا انتهت المباراة بالتعادل والبطولة تستوجب أن يفوز أحد الفريقين.

كما توجد منطقة للتبديل لكل فريق على حدا لاستبدال اللاعبين ، وهي بمسافة (٤,٥٠ م) من منطقة المنتصف من جهة اليمين وجهة اليسار وتكون من خط طوله (٣٠ سم) للداخل (١٥ سم) وللخارج (١٥ سم) ولكل فريق منطقة تبديل ولا يسمح للاعبين الفريق المنافس من الخروج من خلال منطقة الفريق الثاني ، وإذا تم خروج اللاعب بشكل خاطئ فيتم منحه إيقاف لمدة دقيقتين.

أما طاولة التحكيم فتبعد عن الخط الجانبي مسافة (٥٠ سم) وتتكون من طاولة المسجل والمؤقت وكذلك مقاعد البدلاء توضع على جانبي طاولة التحكيم وبمسافة (٣,٥٠ م) لكلا الفريقين وبمسافة مناسبة لكي تمكن الحكام والمؤقت والمسجل من رؤية خطوط الملعب الجانبية بشكل واضح عند خروج الكرة وكذلك في عملية تبديل اللاعبين.

أوقات المباراة :

أن الوقت الكلي للمباراة هو (٦٠ د.) وتقسم إلى شوطين كل شوط يتكون من (٣٠ د.) والفاصل الزمني بينهما هو (١٠ د.) ، وإذا انتهت المباراة بالتعادل تلعب شوطين إضافية كل شوط (٥ د.) ثم يتم حسم المباراة برميات الـ (٧ م) إذا انتهت بالتعادل.

عدد اللاعبين ومراكزهم :

يتكون الفريق من (١٢) لاعب ، أما اللاعبين الأساسيين في داخل الملعب فيكون عددهم (٧) لاعبين (٦) لاعبين وحارس مرمى ، ومراكزهم كالآتي :

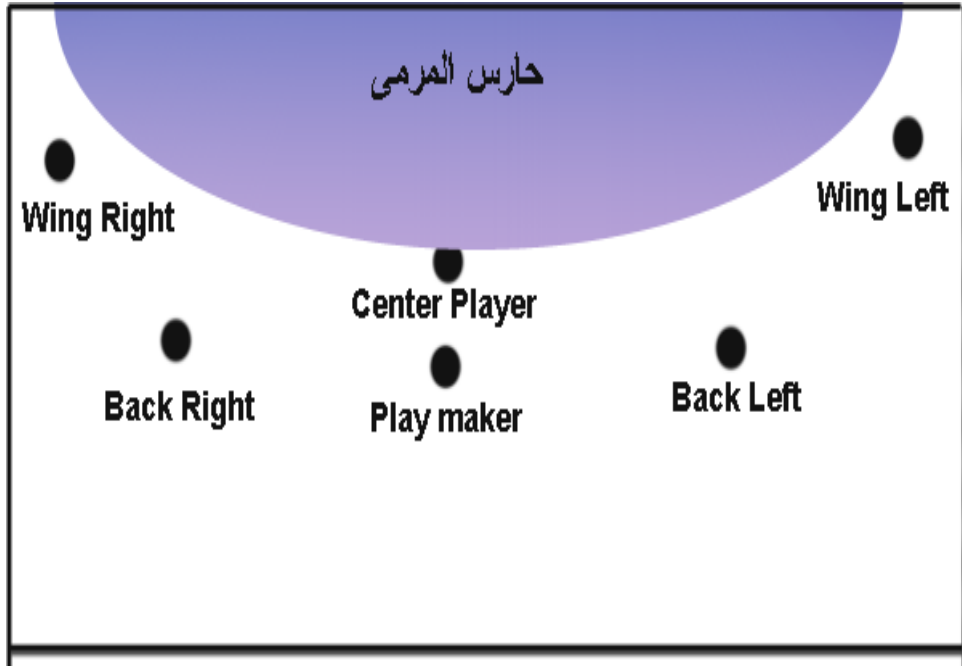
١- حارس المرمى Goal Keeper.

٢- لاعبي الزاوية اليمين والزاوية اليسار Wing right and wing left.

٣- لاعبي الساعد اليمين والساعد اليسار Back right and back left.

٤- صانع الألعاب Play maker.

٥- اللاعب الارتكاز Center player.



مراكز اللاعبين في الملعب

حجم كرة اليد :

تصنع كرة اليد من الجلد أو من المواد الصناعية ، ويجب أن تكون مناسبة
ليد اللاعب ، وتنقسم إلى :

- ١- حجم رقم (٢) وتستخدم للناشئين (١٢ - ١٦) سنة وكذلك للنساء ومحيطها ما بين (٥٤ - ٥٦ سم) وبوزن (٣٢٥ - ٣٧٥ غم).
- ٢- حجم رقم (٣) وتستخدم للرجال ومحيطها ما بين (٥٨ - ٦٠ سم) وبوزن (٤٢٥ - ٤٧٥ غم).