



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الكرة الطائرة من الجلوس

محاضرة جزء 1

محاضرة في مادة رياضة المعاقين
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الرابعة

اعداد التدريسي
أ.د مثنى احمد خلف المزروعى

الكرة الطائرة من الجلوس

اعتبرت لعبة الكرة الطائرة من الألعاب التأهيلية للمعاقين لأنها تؤثر ايجابياً على تحسين وظيفة العضلات والإطراف التي أصيبت بالشلل أو البتر ، وهي تهدف إلى تنمية الميول النفسية والقدرات العضلية والجسمانية للفرد المعاق لتأهيله وجعله قادراً على مواجهة الحياة. برزت الكرة الطائرة للمعاقين عام 1960م عندما نظمت روما الدورة الاولمبية والتي اشتركت فيها (400) لاعب معاق .

تاريخ كرة الطائرة من الجلوس للمعاقين في العراق:

بعد تأسيس الاتحاد العراقي لرياضة المعوقين في العراق عام 1982 تم تأسيس أول نادي متخصص برياضة المعوقين في 1983/3/9, وأطلق عليه النادي الرياضي المركزي للمعوقين، ثم بعد ذلك تم تأسيس أول نادي متخصص لرياضة معوقى الحرب في تاريخ 1984/8/6 وأطلق عليه (نادي وسام المجد)، وقد مارس المعوقون هواياتهم الرياضية في هذين الناديين، فضلاً عن المعاهد ومراكز التأهيل الخاصة بوزارة العمل والشؤون الاجتماعية. ولقد كان لتأسيس الاتحاد العربي الذي كان مقره في بغداد دوراً كبيراً وبارزاً في انتعاش رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة في العراق، وكان لذلك الأثر الواضح في تحسين نتائج فرقنا الرياضية نتيجة المشاركات الخارجية ولاسيما إقامة البطولات العربية. وتم تشكيل أول فريق للكرة الطائرة من الجلوس في عام 1987م وكان ضمن تشكيلة اتحاد المجد في ذلك الحين، واستمرت هذه اللعبة بالتطور والتقدم من خلال مشاركتها الخارجية لحد عام 2003م تم تشكيل اتحاد خاص باللعبة بعد أن تم تشكيل اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية والتي تحتضن عشرة اتحادات مركزية لعشر فعاليات رياضية تهتم بالمعاقين ومن ضمنهم اتحاد الكرة الطائرة من الجلوس، وقد شارك فريق كرة الطائرة من الجلوس في عدده مشاركات وحصل على نتائج جيدة وكانت كما يأتي:

- ❖ بطولة العالم في لاس فيغاس (أمريكا) 1989م وحصل المنتخب العراقي على المركز السادس وكانت هذه أول مشاركة لنا من وضع الجلوس .
- ❖ في اولمبياد برشلونة (أسبانيا) 1992م وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز التاسع.
- ❖ بطولة الاستقلال (الأردن) 1993م وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز الأول.
- ❖ البطولة العربية الأفريقية (مصر) 1995م وحصل المنتخب العراقي على المركز الثاني.
- ❖ بطولة العالم في طهران (إيران) 1998م وحصل المنتخب العراقي على المركز التاسع.
- ❖ البطولة العربية الأفريقية (ليبيا) 2001م وحصل المنتخب الوطني على المركز الأول.

❖ بطولة العالم في (مصر) 2002م وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز السادس .
❖ البطولة العربية (مصر) 2007 وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز الثاني والتي من خلالها تأهل منتخبنا إلى الدورة الاولمبية والتي أقيمت في بكين (الصين) في 2008.

❖ بطولة القارات (مصر) 2008 وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز السابع .
❖ المشاركة في الدورة الاولمبية في بكين (الصين) في 2008م وحصل المنتخب الوطني العراقي على المركز السابع وكان بالإمكان الحصول على المركز الخامس .

وبناءً على ماتم ذكره من إنجازات لمنتخبنا الوطني بالكرة الطائرة من الجلوس يعد من أفضل (12) فريق في العالم في هذه اللعبة ويحتل المركز السابع . (أرشيف اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية، اتحاد كرة الطائرة من الجلوس).

القواعد الفنية للكرة الطائرة من الجلوس.

- قانون الكرة الطائرة من الجلوس.

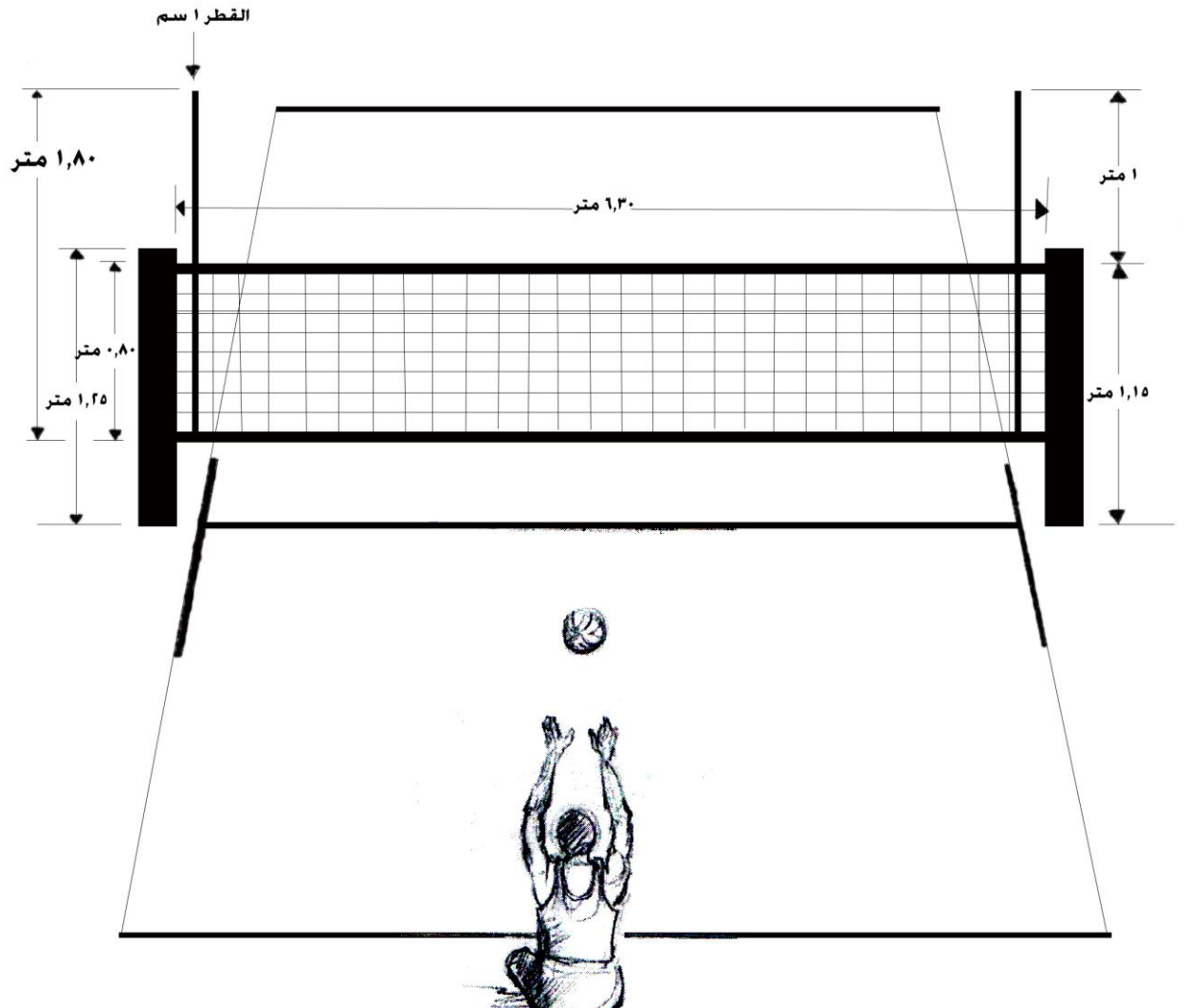
- ❖ كل قوانين الاتحاد الدولي للكرة الطائرة للأصحاء فضلاً عن القانون الذي سيتم ذكره لاحقاً والذي اعتمد في 10/9/1992 في برشلونة
- ❖ لا بد أن يطبق على اللاعب الحد الأدنى للإعاقة والمسجل في نظام التصنيف الطبي للكرة الطائرة من جلوس.
- ❖ مقاسات الملعب: الملعب (على مساحة مستطيل) الشكل 6م × 10م طول.
- ❖ مساحة الملعب تشمل خطوط الملعب المحيطة.
- ❖ يقسم الملعب إلى نصفين بواسطة خط المنتصف بحيث يكون مساحة كل نصف ملعب قدرها 5م طول × 6م عرض.
- ❖ لا يسمح للاعب بالجلوس على مادة سميكة أو يرتدي شورت سميك.
- ❖ يسمح للاعب بارتداء الشورتات الطويلة (التراكسوت) وان تكون موحدة ونفس اللون.
- ❖ يسمح باستعمال أربطة الضغط.
- ❖ يوضع الرقم في منتصف الصدر والظهر وبارتفاع لا يقل عن (15سم) عن الصدر و (5سم) عن الظهر.

❖ يجب أن يشمل ترقيم فانيلات اللاعبين من 1 - 18 .

❖ خط الهجوم ويرسم موازياً إلى خط المنتصف ويبعد 2م عن خط المنتصف.

- الشبكة والقوائم

- ❖ طول الشبكة 6.5م وعرضها 80سم ومساحة الفتحات لأتزيد 10سم مربع.
- ❖ يكون ارتفاع الشبكة لمنافسات الرجال 1.15م من أرض الملعب ولمنافسات السيدات يكون ارتفاع الشبكة 1.05م من أرض الملعب ويجب أن لأتزيد عن ارتفاعها القانوني أكثر من (2سم).
- ❖ يكون ارتفاع العمود على الأقل 1.25م ،ولابد أن يكون مثبتاً بأرضية الملعب بمسافة قدرها 1م على الأقل من الخطوط الجانبية .والشكل رقم (6) يوضح مواصفات شبكة كرة الطائرة من الجلوس وشكل الملعب .
- ❖ العصا الهوائية (الانتينات) عبارة عن قضيب مرن طوله (180سم) وقطرها (1سم) مصنوعة من الفايبر كلاس ويتم تلوينها بألوان واضحة متباينة بخطوط عرضها (10سم) ولابد أن تمتد العصا (1متر) أعلى الشبكة وتعد العصي الهوائية جزءاً من الشبكة وتحددان جانباً مجال العبور .
- ❖ يجب أن يكون القائمان المثبتان مستديرين وأملسين وبارتفاع (1.25م) ولابد أن يكون مثبتاً بأرضية الملعب بمسافة قدرها (1م) عن الخطوط الجانبية.



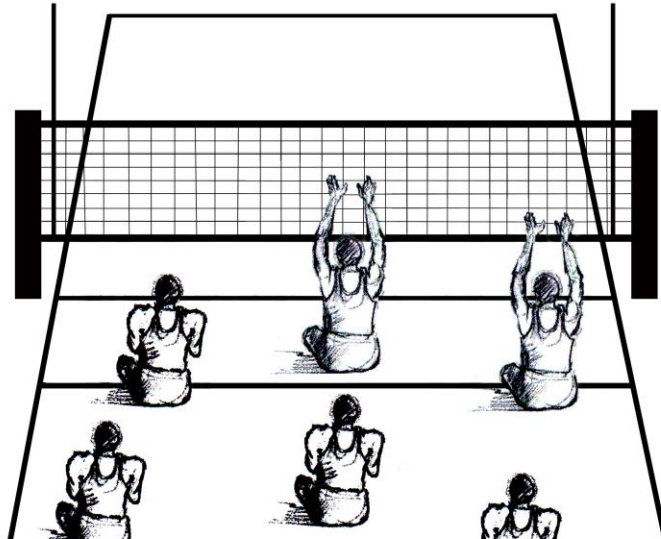


الشكل

يوضح الملعب والشبكة والقوائم

- وضع اللاعبين والدوران

- ❖ يحدد وضع اللاعبين بناءً على مكان إرداف اللاعب (هذا يعني انه من الممكن أن تكون الأرجل أو الأيدي في منطقة الهجوم أو المنطقة الحرة خارج الملعب).
- ❖ لابد أن يكون إرداف لاعبي الخط الأمامي قريبة من خط المنتصف عن إرداف لاعبي الخط الخلفي.
- ❖ لابد أن يكون إرداف لاعبي الأجناب قريبة من خط الأيسر أو الأيمن عن إرداف لاعب الوسط.
- ❖ لابد أن يلعب الإرسال من منطقة الإرسال وان تكون إرداف اللاعب خلف خط النهاية وغير ملامس له في لحظة إرسال الكرة.





الشكل

يوضح موقع إرداف لاعبي الاجناب وكذلك أرداف لاعبي الخط الأمامي و الخط الخلفي

وأرداف اللاعب المرسل يكون خلف خط النهاية

-التداخل مع ملعب المنافس.

- ❖ مسموح لمس ملعب الخصم بوساطة اليد، القدم، الأرجل في أي وقت أثناء اللعب في حالة عدم التدخل مع الخصم، ولا بد أن يرجع اللاعب سحب قدمه، أرجله، إلى ملعبه فوراً.
- ❖ مسموح للاعب بتخطي منطقة المنافس تحت الشبكة في حالة عدم التدخل مع المنافس.
- ❖ غير مسموح للاعبين برفع الأرداف عن أرضية الملعب عندما يستعد للعب أي ضربة.
- ❖ مسموح للاعب خط الهجوم الأمامي بضربة ساحقة لإرسال المنافس مباشرةً عندما تكون الكرة في المنطقة الأمامية وأعلى من أعلى نقطة في الشبكة.
- ❖ غير مسموح للاعب خط الهجوم الخلفي برفع الإرداف عن أرضية الملعب في حالة السماح للاعب خط الهجوم الخلفي لعب الضربات الساحقة من أي ارتفاع في حالة ما إذا كان اللاعب أثناء الضربة لم يتعدى خط الهجوم بأردافه.
- ❖ للاعب خط الهجوم الأمامي صد إرسال المنافس مباشرةً مع عدم رفع الإرداف عن أرضية الملعب.
- ❖ لا بد أن يلمس الجزء السفلي من الجسم ارض الملعب في كل الأوقات أثناء اللعب وممنوع تماماً الوقوف أو رفع الجسم.
- ❖ في حالة الدفاع (لإنقاذ الكرة) في المنطقة الخلفية يسمح ولفترة قصيرة من فقدان ملامسة الجسم لأرضية الملعب.
- ❖ يسمح ولفترة قصيرة فقدان ملامسة الجسم لأرضية الملعب في حالة الدفاع (لإنقاذ الكرة)

في المنطقة الأمامية وعلى أن لا يكون حائط صد.



الشكل

يوضح التداخل في ملعب المنافس

-التصنيف الطبي في الكرة الطائرة للمعاقين:

أن نظام التصنيف في رياضة المعوقين يقصد به أن هناك اختلافاً بين الأشخاص المعوقين، ولا بد من تصنيفهم حسب عوقهم دون أن يتنافسوا معاً في منافسة واحدة. وتحدد كل رياضة نظاماً تصنيفياً يعتمد القدرة الوظيفية على أداء مهام أساسية لكل رياضة من الرياضات ، ويجب النظر إلى المقدرة الوظيفية بمعزل عن مستوى المهارة أو التدريب للمتنافس ويتم مراجعة الحاجة إلى التغيير عدد الأصناف باستمرار على أساس الاختلافات الوظيفية في الأداء.

ولا بد من الإشارة هنا أن هناك فئتان للعوق في فعالية الكرة الطائرة من الجلوس يسمح لهم بالمشاركة، ولكل فئة من هذه الفئات تصنيفاً خاصاً بها.

وسوف يتم تناول تصنيف الرياضيين المعوقين لهذه الفئتان على حد سواء.

❖ فئة البتر أو المبتورين (I . S . O . D) فلها أنواع :

AK: Above Knee

بتر فوق أو في مستوى مفصل الركبة

BK: Below Knee

بتر تحت الركبة

AE: Above Elbow

بتر فوق أو في مستوى مفصل المرفق

BE: Below Elbow

بتر تحت مفصل المرفق

ويوجد في فئة الرياضيين المبتورين (7) أصناف وفضلاً عن ذلك هناك بتر أحادي وبتر ثنائي ولكل واحد منهم صنفه الخاص، إذ يمثل الرقم المفرد بترًا ثنائيًا والرقم الزوجي بترًا أحاديًا، وكما يأتي:

(A41)	بتر ثنائي فوق الركبة
(A42)	بتر أحادي فوق الركبة
(A43)	بتر ثنائي تحت الركبة
(A44)	بتر أحادي تحت الركبة
(A46)	بتر أحادي فوق المرفق
(A48)	بتر أحادي تحت المرفق
(A49)	بتر طرف علوي + طرف سفلي

الإعاقة في حدها الأدنى لفئات البتر:

❖ بتر أول إصبعين بكلتا اليدين.

❖ بتر سبعة أصابع أو أكثر بكلتا اليدين.

❖ بتر في يد واحدة بين مفصل سلامي مشط اليد والمعصم.

أما فيما يخص التصنيف لفئات الشلل (شلل الأطفال) يسمح للفئات التالية بالمشاركة لأنها تمتلك الاتزان والاستقرار الجيد في عمل عضلات (الجذع والبطن والحوض والفخذين) الذي يساعدها على ممارسة فعالية الكرة الطائرة من الجلوس، أما بقية فئات الشلل الأخرى غير قادرة على ممارسة كرة الطائرة من الجلوس لعدم امتلاكها الاتزان والاستقرار الذي يؤهلها لممارسة هذه الفعالية.

cl) (55	الفقرة الظهرية الثامنة إلى القطنية الأولى
cl) (56	الفقرة القطنية الثانية إلى القطنية الرابعة
cl) (57	الفقرة القطنية الخامسة إلى العجزية الأولى
cl) (58	الفقرة القطنية الخامسة إلى العجزية الثانية