



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة تكريت

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التغذية الراجعة Feedback

محاضرة في مادة التعلم الحركي
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي
أ.د سرمد احمد موسى

التغذية الراجعة \

هي المعلومات التي يحصل عليها الفرد نتيجة اداء معين و من اهم وظائفها تحسين التعلم الحركي للمهارات .

التغذية الراجعة تزيد من تحسن الاداء في مراحل التعلم الاولى , حيث يأخذ المتعلم الصورة * الاولى للحركة و يضع برنامجا حركيا مناسباً للاستجابة و ينفذه و بعدها يقارن النتيجة مع الهدف او مع البرنامج المقرر.

هذه المقارنة تحدد الاخطاء التي ارتكبها المتعلم و هي ما تعرف بالتغذية الراجعة اذ يتم تخزينها في الذاكرة لغرض استخدامها فيما بعد .

محددات التغذية الراجعة Terminology of feedback

ان التغذية الراجعة هي كل المعلومات التي يحصل عليها الفرد خلال او بعد اداء الاستجابة . و هذه المعلومات اما تغذية داخلية او خارجية .

التغذية الراجعة الداخلية Intrinsic feedback

و تعني تلك المعلومات التي يحصل عليها الفرد من خلال الاحساس الداخلي لنتيجة الاداء عن طريق الاحساس الداخلي للفرد .

التغذية الراجعة الخارجية Augmented feedback

و هي تلك المعلومات التي يحصل عليها الفرد من المدرب او من اي جهاز اخر.

التغذية الراجعة الآنية – المستمرة Concurrent feedback

اي اعطاء تغذية راجعة خلال الحركة و من الممكن ان تأتي من الخارج او عن طريق استلام الفرد معلومات حسية من الجهاز الحسي خلال الاداء.

التغذية الراجعة النهائية Terminal Feedback

و هي عملية اعطاء معلومات بعد انتهاء الاداء

التغذية الراجعة حول النتيجة (KR knowledge of Results)

و هي عملية اعطاء معلومات حول النتيجة من قبل المدرب.

التغذية الراجعة حول الاداء (kp knowledge of Performance)

هي عملية اعطاء معلومات لها علاقة بكيفية التحرك من ناحية المسار الحركي و مقدار القوة المطلوبة .

متى تعطى التغذية الراجعة؟

\ التغذية الراجعة المباشرة -

تقدم قبل الفعل الحركي-

تقدم اثناء الفعل الحركي-

تقدم مباشرة بعد الفعل الحركي--

التغذية الراجعة المتأخرة --

تقدم بعد انتهاء الوحدة التعليمية-

تقدم بعد مدة طويلة من الفعل الحركي و تكون كلامية او صورية-

تقدم معلومات بشكل مستقل لكل اداء حركي و بعد فترة طويلة-

تقدم معلومات عن مجموع كمية الفعل الحركي .

فوائد التغذية الراجعة :

*صقل و تطوير الاداء

*تزويد الفرد بالمعلومات الخاصة عن الحركة

*توجيه الاستجابة نحو الهدف الحركي خلال المواقف التعليمية

. *تصبح حافزا للتعلم

5-وظيفة تعليمية و تعزيزية

6\ التغذية الراجعة تقدم معلومات عن-

(معلومات تتعلق بالجسم, معلومات تتعلق بالمحيط, معلومات تتعلق بالأداء , معلومات تتعلق بشكل المهارة , معلومات عن متغيرات الحركة ,معلومات عن شكل الحركة نمطها). .

شروط التغذية الراجعة :

* ان تكون مناسبة و فعالة

ان تكون الحاجة فعلية لها*

ان تكون شاملة-

-مواكبة التغذية الراجعة الداخلية للتغذية الراجعة الخارجية و بالعكس .