



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

محاضرة تنس

محاضرة بعنوان انواع الملاعب في التنس
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

ا.م.د نزار فائق صالح

انواع الملاعب بالتنس

١- الملاعب الناعمة (الترايية) : وفي هذا النوع من الملاعب تكون الارضية مغطاة بالرمل الاحمر الامر الذي يعمل على تقليل سرعة الكرة مما يؤدي الى ان تكون حركة اللعب بطيئة عموما مما يؤدي الى سهولة حركة القدمين وميلان طابع اللعب للدفاعي اكثر منه هجومي كما يعمل على زيادة متعة اللعب والمشاهدة ويقلل من نسبة الاصابات عموما لكن هذا النوع



هذا النوع من الملاعب يشكو من زيادة احتياجه للإدامة المستمرة سواء قبل المباراة او اثائها حيث لابد من الرش بالماء باستمرار كذلك التعديل والتنظيف المستمر اثناء المباراة كون حركة الاقدام فوق الرمال اثناء اللعب تعمل على تغيير في مستوى سطح الملعب الامر الذي يدعو الى تعديله باستمرار اثناء التوقفات كما لابد من تنظيف خطوط اللعب ايضا بسبب تغطيتها بالرمال اثناء اللعب



٢- الملاعب الصلبة : وتشمل الملاعب التي تكون ارضيتها مغطاة بالتارتان او الأسفلت او الاسمنت او الخشب ومن مميزات هذا النوع من الملاعب انها لا تحتاج الى ادامة مستمرة بعد انشائها بل تحتاج الى تنظيف واعادة صبغ بين فترة واخرى فقط



الا ان هذا النوع من الملاعب يشكو من سرعة ارتداد الكرة عليه مما يجعل اللعب يميل الى السرعة والقوة التي قد تؤثر على متعة المشاهدة وقد يكون اللاعب اكثر عرضة للإصابة على هذا النوع من الملاعب

٣- الملاعب المغطاة بالثيل الطبيعي : هذا النوع من الملاعب هو الاقل انتشارا بسبب احتياج هذا النوع من الملاعب الى الادامة والعناية المستمرة من حيث قص وترتيب الثيل بالإضافة الى ضرورة التخطيط باستمرار كما ان الكرات تمتص السوائل الموجودة في الثيل اثناء ارتطامها به مما يؤدي الى تغير في خواصها كما في تغير وزنها او في ترحلقها فوق الثيل الامر الذي يؤثر على توقع اللاعب



الا ان هذا النوع من الملاعب يتميز بالقوة والسرعة في اللعب اكثر من الملاعب الترابية كما ان ارتداد الكرة يكون واطئا كما انها تشجع على اللعب بالقرب من الشبكة

أفراح الملاعب