



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة تكريت

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التعلم الحركي

محاضرة في مادة أصول التعلم الحركي

لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

أ.د. محب حامد رجا

عوامل التعلم:

- ١- عملية مرتبطة بالتكرار والادراك والمقارنة**
 - ٢- العوامل الشخصية والقياسات الجسمية والبدنية والوظيفية والعمر والجنس والانماط.**
 - ٣- بالشرح والعرض وطرق التدريب والتكرار.**
 - ٤- التدرج من السهل الى الصعب.**
 - ٥- التشويق والاثارة والاتقان والنضج.**
- تبرز اهمية التعلم على اساس بناء شخصية نافعة فأن الرياضة هي تصرف حركي هادف وتعتبره وحدة لاتنفصل عن العقل وكل شيء يحدث بارتباط عقلي فالحركة الانسان مرتبطة بديمومة الاجهزة العضوية والقدرة على التفكير .**

دخول المثير تفسير الدماغ الخروج

تحديد اختيار الاستجابة برمجة

الحبل الشوكي

الاعصاب الحركية

العضلة

الفعل الحركي