



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة تكريت

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الاسعاف الاولي

محاضرة في مادة الاصابات البدنية
لطلبة الدراسة الأولية / المرحلة الثالثة

اعداد التدريسي

م.د. علي قيس محمود

تعريف الاسعاف الاولي

- يعرف الاسعاف الاولي بأنه العناية السريعة والمؤقتة التي تعطى للمصاب لحين وصوله الى الطبيب الاخصائي

فائدة الاسعاف الاولي

- فائدة ذاتية
- فائدة للآخرين
- العلم بالإسعاف الاولي واجب على فرد
- ❖ التوصيات العامة في الاسعاف الاولي في حالة الاصابات يجب اتباع ما يلي
- انقاذ المصاب من الحالات المهددة للحياة مثل النزف الشديد
- يجب ابقاء المصاب على نفس وضعه في الاصابة وتجنب تحريكه الا عند الضرورة
- ملاحظة وجود الاصابات وسؤال المصاب عن كيفية الاصابة
- التخطيط لنقل المصاب
- البدء بالاسعاف الاولي عند التأكد من معرفة الاصابة ومكانها ونوعها
- عدم اعطاء المصاب اي نوع من انواع السوائل خاصة اذا كان فاقدا للوعي مع عدم محاولة التكلم معه بواسطة خض الجسم
- العلامات الفسلجية المهمة في الاسعاف الاولي
- النبض
- التنفس
- ضغط الدم

- درجة الحرارة
- لون الجلد
- حجم حدقة العينين
- قابلية الحركة
- الألم

الاسعاف الاولى للاصابات العضلية والمفصلية

- ١- السيطرة على النزف والالتهاب والتشنج والألم ويتم ذلك بواسطة
 - التبريد
 - الضغط
 - الرفع
 - الراحة