



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة تكريت
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

**محاضرة في مادة القياس والتقويم
لطلبة الدراسات العليا / الدكتوراه**

اعداد التدريسي

ا. د عبد المنعم أحمد جاسم الجنابي

القياس في المجال الرياضي

- أولاً: ماهية القياس (ماهو القياس)
- ثانياً: خصائص القياس .
- ثالثاً: الاسس العلمية لعملية القياس .
- رابعاً: أنواع القياس .
- خامساً: العوامل المؤثرة في عملية القياس .
- سادساً: وحدات القياس .
- سابعاً: استخدامات القياس (أهداف القياس) .
- ثامناً: أخطاء القياس .
- تاسعاً: كيف يمكن التغليب على أخطاء القياس .
- عاشراً: مستويات القياس .
- أحد عشر: مجالات القياس .

عبد المنعم احمد جاسم الجنبلي

اولاً: ماهية القياس (ماهو القياس):

أن فكرة القياس قديمة تستمد جذورها منذ القدم حيث كان الانسان ومنذ نشأته يعتمد على القياس وفكرته ووسائله المتعددة سواء أن كان يعلم بأهميتها او لا ، فكان يصنع أدواته (ادوات صيده) مثلاً اعتماداً على المقارنة (والتي هي اساس القياس) وأن كانت بصرية بين حجم الحيوان واله الصيد التي يصنعها بالإضافة الى الامور الاخرى والتي كان لزاماً عليه استخدام وسائل القياس لديمومة واستمرار حياته .

كما يعد القياس أحد أدوات العلم الحديث وفي مختلف ميادينه فهو يعد مفتاح العلم وكل شيء ينطلق من خلاله وهذا واضح وبلا لبس في العلوم الصرفة والعلوم الانسانية على حد سواء ، كما يرتبط مفهوم القياس بالحياة العامة للإنسان فهو يستخدم هذا المصطلح في تقنين ما أكله ومشربه من خلال عملية تقديرهما ويستخدم القياس ايضاً في تقدير ملابس وفي حياته العامة ، والفرد الرياضي سواء كان لاعباً او مدرباً أو مختصاً في أي لعبة رياضية تأخذ فكرة القياس منطلقاً للكثير من الامور المؤثرة في هذه الرياضة أو تلك .

وعلى الرغم من تعدد مفاهيم القياس الا انه يعتمد بالأساس بشكل رئيسي على " أن كل شيء موجود سواء في السماء او في الارض وان أي زيادة أو نقصان يؤدي الى خلل في المنظومة الكونية ويشير مصطلح القياس الى مفاهيم عديدة فهو:

- **التقدير الكمي للأشياء والمستويات والظواهر تقدير كمياً (عددياً) ، اعتماداً على الفكرة السائدة بأن كل ما يوجد يوجد بمقدار وكل مقدار يمكن قياسه.**
 - **التعبير الكمي للأشياء التي يتم قياسها .**
 - **التقدير الكمي للأشياء والمستويات والظواهر باستخدام الوسائل و المقاييس المدرجة للحصول على البيانات .**
 - **تعيين فئة من الأرقام أو الرموز من الخصائص أو الاحداث طبقاً لقواعد محددة تحديداً دقيقاً.**
 - **جمع المعلومات الكمية عن الاشياء والمستويات والظواهر .**
- والقياس يأخذ مكانة متميزة في المجال الرياضي نظراً لان كل الظواهر الرياضية تحتاج الى تقدير كمي لذا يمكن أن نحدد مصطلح القياس في المجال الرياضي بالاتي :

- تقدير الاشياء والظواهر والمستويات (البدينية ، المهارية ، الجسمية ، النفسية والمعرفية) تقدراً كمياً وفق لمقاييسها وأدوات قياسها المدرجة (الوحدة المعيارية المتفق عليها) ويعبر عنها بالقيم العديدة تتبعها وحدات قياس علمية يمكن معالجتها إحصائياً.

وبذلك نحن نتعامل مع القياس من خلال :

- **الاشياء والمستويات والظواهر :**
الجوانب المهارية مثل قياس دقة التهديف بكرة القدم او عدد مرات السيطرة على الكرة.....الخ) ، الجوانب النفسية مثل قياس الذكاء او الانتباه.....الخ، الجوانب الجسمية مثل قياس الطول الكلي للجسم او الوزن الكلي للجسمالخ، الجوانب البدنية مثل قياس السرعة القصوى او القوة الانفجاريةالخ

- المقاييس المدرجة :

هي الوسائل والادوات المستخدمة في الحصول على البيانات الكمية ، وهنا تحدث المقارنة من خلال هذه المقاييس وأدوات القياس بين (الاشياء والمستويات والظواهر) موضوع القياس وبين الارقام المقابلة لها وهنا نستخدم الاعداد والارقام بشكل واضح في عملية المقارنة تلك .

- البيانات الكمية :

هي الكميات العددية التي هي ناتج عملية القياس فالطول مثلاً يقاس ويعبر عنه بكمية عددية تتبعها وحدة قياس كأن نقول بأن طول أحمد مثلاً(١٨٢ سم)

ثانياً: خصائص عملية القياس

للقياس عدد من الخصائص وهي :

١-القياس تقدير كمي :

أن القياس يشير الى مقدار ما يملكه الفرد أو الرياضي من السمات والظواهر والاشياء سواء كانت (بدنية ، مهارية ، جسمية ونفسية ومعرفية) ويعبر عنها بشكل كمي أو عددي ، وغالبا ما يعبر عن القياس ب(كم أو ما هو المقدار) مثلاً كم وزن اللاعب أحمد : ٨٥ كغم، فعندما نقول بان لاعب كرة السلة أطول من

لاعب الجمناستك فهنا عبرنا عن القياس كيفيا ، اما اذا قلنا بأن طول لاعب كرة السلة هو (١٩٠سم) وطول لاعب الجمناستك هو (١٦٥سم) فأنا هنا عبرنا عن القياس كميًا وهنا تتضح الدقة والموضوعية في عملية القياس .

٢- القياس وسيلة للمقارنة :

لأمكن الحصول على نتائج مرضية للقياس ما لم يتم مقارنة هذه النتائج (القيم العددية) للفرد بنتائج فرد آخر لنفس السمة او الصفة او الظاهرة .

ولذا فان القياس هنا هو وسيلة للمقارنة العددية وهذه المقارنة تتم عن طريق :

(أ): مقارنة النتائج المستخلصة من عملية القياس لصفة أو ظاهرة معينة مشابهة لها أو من نفس النوع .

كأن يكون مقارنة أطوال وأوزان فئة معينة كأن يكون طلاب المرحلة المتوسطة هنا تكون المقارنة في أطوال أو أوزان طلاب آخرين من نفس المرحلة أو المستوى .

(ب): مقارنة النتائج المستخلصة من عملية القياس بالجدول المعيارية التي يتم أيجادها على نفس العينات لمعرفة مستوى الفرد مقارنة بمجموعته .

حيث يتم هنا بناء جداول للدرجات المعيارية عن طريق مقارنة البيانات الخام التي يحصل عليها الفرد مع الدرجات المعيارية التي تقابها حيث يمكن معرفة مستوى الفرد مقارنة بمجموعته.

٣- القياس إما أن يكون مباشر أو غير مباشر :

القياس نوعان اما مباشر أو غير مباشر فقياس الطول والوزن قياسات مباشرة نحصل عليها من خلال مقارنة (الأشياء والمستويات والظواهر) مباشرة بوسائل القياس او أدواته . أما إذا كان وسيلة القياس غير مباشرة أي أننا لا نحصل على نواتج القياس بصورة مباشرة عد القياس غير مباشر ومثال على ذلك قياس النمو الحركي أو البدني أو النفسي نحن لا نقيسه قياسا مباشرا إنما نقيسه هذه المظاهر ب(الاختبارات) التي تدل عليه مثل أيجاد النمط الجسمي حيث يتم استخدام أكثر من قياس مباشر وإدخال هذه القياسات بمعادلات خاصة وبعد ذلك نحدد النمط الجسمي وبذلك يعد ذلك قياس غير مباشر .

٤- القياس قد يكون مطلقاً أو نسبياً :

طبيعة القياس هي التي تحدد كون القياس مطلقاً أو نسبياً ، فقياس الطول هو مطلق كأن نقول بأن طول أحد اللاعبين (١٧٨ سم) وكذلك بالنسبة للوزن أيضاً، اما القياس النفسي والتربوي بطبيعته هو قياس نسبي فلو أن درجة أحد الطلاب في مادة الاحصاء هو (٦٠) وهذا لا يعني شيء ما لم نتعرف على متوسط درجات الصف ككل فاذا كان متوسط الدرجات هو (٥٠) فإنه في هذه الحالة تكتسب هذه الدرجة معنى آخر.

٥- القياس يحدد الفروق الفردية :

أن الهدف الرئيسي لمخرجات القياس (التحديد الكمي) هو التعرف على الفروق الفردية ولها أنواع متعددة وهي :

(أ): الفروق في ذات الفرد :

حيث يكون هدف القياس هنا هو المقارنة في (الاشياء والظواهر والمستويات في ذات الفرد) (المختبر) نفسه لمعرفة نقاط الضعف والقوة في هذه (الاشياء والظواهر والمستويات) حيث يتم قياس (القوة والرشاقة والمرونة) مثلاً كل صفة بدنية على حده ومعرفة مستوى الفرد في كل من هذه الصفات ومعرفة الفروق في هذه الصفات في ذات الفرد (داخل الفرد نفسه) كأن يكون الفرد يمتلك سرعة لتفوقه في قياسنا للسرعة أو يكون ذو مرونة عالية لتفوقه في قياسنا للمرونة .

(ب): الفروق بين الافراد :

حيث يكون الهدف من عملية القياس هنا هو لمعرفة الفروق بين الافراد (المختبرين) في صفة أو ظاهرة معينة حيث يتم مقارنة نداء شخص ما بفرد أو مختبر (آخر وهذا ينطبق على جميع الظواهر .

(ج): الفروق بين الجماعات :

حيث يكون هدف القياس هو معرفة الفروق بين الجماعات في صفة أو ظاهرة معينة مثل معرفة الفروق بين لاعبي كرة القدم ولاعبي الكرة الطائرة مثلاً في صفة القوة الانفجارية أو معرفة الفروق في الطول أو الوزن بين البنين والبنات .

(د):الفروق بين المهن :

حيث يكون هدف القياس هنا معرفة الفروق بين المهن حيث يتم قياس مظاهر الانتباه لدى حكام كرة القدم وحكام الملاكمة مثلاً ومعرفة الفروق بين هذه المظاهر لهؤلاء الحكام .

لذا فان اهداف القياس تتمحور حول معرفة الفروق في ذات الفرد او بين الافراد أو بين المجموعات أو المهن اعتمادا على فكرة أن "القياس وسيلة للمقارنة وبصيغ عديدة يمكن التعامل معها إحصائياً".

ثالثاً: الأسس العلمية لعملية القياس:

- يتأسس مبدا القياس على كل شى موجود في الكون موجود بمقدار وبما أن هذا الشيء موجود بمقدار أذن يمكن قياسه.
- القياس يهتم بقياس ظاهرة معينة مثل طول الجسم او محيط العضد مثلاً.
- القياسات تظهر على الافراد بدرجات متفاوتة أو بمعنى خر بمقادير مختلفة .
- تعتمد فكرة القياس على ان كل مانريدة قياسه من ظواهر يجب مقارنتها بمعيار معين .
- يجب استخدام المقاييس ذات القيمة العلمية والتي لها ثقل علمي في عملية القياس.

رابعاً: أنواع القياس

أن أختلاف فئات الظواهر والمستويات والأشياء التي نقوم بقياسها يقابله بالضرورة أختلاف أنواع القياس لذا فان القياس تبعاً لذلك له ثلاثة أنواع رئيسية وهي :

١- القياس المباشر :

حيث يتم في هذا النوع من القياس الحصول على نواتج القياس (مخرجاته) بصورة مباشرة عن طريق مقارنتها بوحدات قياس (قياس الأطوال ، الاعراض ، المسافاتالخ) فلو أردنا قياس الطول مثلاً يقف الفرد على جهاز قياس الطول ويتم تقديره بصورة مباشرة بالسنتمتر .

ويشير (محمد صبحي حسانين ، ٢٠٠٤) الى انه للحصول على القياس بصورة مباشرة فأن هناك ثلاثة طرق هي :

(أ): طريقة التحديد المباشر :

حيث تعتمد هذه الطريقة في الحصول على نتائج القياس بصورة مباشرة عن طريق تحويل نتائج القياس الى خارج جهاز القياس عن طريق قياسها بصورة مباشرة مثل قياس السرعة القصوى للفرد عن طريق قياس الزمن الذي يستغرقه المختبر في قطع مسافة معينة حيث يتم قراءته بصورة مباشرة على شاشة الجهاز (ساعة التوقيت) او قياس قوة القبضة بجهاز (المانومتر) حيث تعطى القراءة بصورة مباشرة على مؤشر الجهاز .

(ب) : الطريقة التفاضلية (تحديد الفروق):

حيث تحدد الكمية المقاسة فيها بصورة مباشرة عن طريق تحديد الفرق بين الكمية المقاسة وكمية أخرى معلومة (نموذجية) وبعد ذلك نحصل على الكمية المقاسة جبرياً، مثال على ذلك استخدام مسطرة المرونة لقياس مرونة العمود الفقري حيث يتم ثني الجذع أمام أسفل وعن طريق تدريج المسطرة والفرق بين حافة المقعد الذي وضعت عليه المسطرة واطراف الاصابع نحصل على درجة المرونة اما سلبا او ايجاباً .

(ج): طريقة الانحراف الصفري (طريقة المعادلة) :

وهي الطريقة التي نحصل فيها على الكمية المقاسة عن طريق معادلتها بمقاييس او مقادير معروفة مسبقاً مثل قياس وزن المصارع او الملاكم لمعرفة وزنه استعدادا للمنافسة او معرفة وزن الاقراص (وزن الحديد) الذي يستطيع الرباع أن يرفعه في كل محاولة عن طريق مقارنة الاقراص الحديدية بأوزان مساوية لها حتى نصل الى نقطة تعادل الوزنين .

٢- القياس غير المباشر:

في هذا النوع من القياسات لا يمكن الحصول على نتائج القياسات بصورة مباشرة إنما يتطلب ذلك الاعتماد على نتائج القياس المباشر للوصول الى النتائج النهائية لعملية القياس ، فمثلاً لو كان الهدف من اختبار (ركض ٤٠م) قياس القدرة اللاهوائية القصيرة فان ذلك يتطلب قياس الزمن الذي يقطعه المختبر للمسافة المحددة ثم نقوم بحساب القدرة اللاهوائية القصيرة عن طريق معادلة وضعت خصيصاً لذلك .

وبذلك يمكن ان نجمل الفرق بن القياس المباشر وغير المباشر بالاتي :

القياس المباشر يتم الحصول على نواتج القياس بصورة مباشرة بينما القياس غير المباشر يتطلب خطوة اخرى للوصول الى القيمة النهائية للقياس .

٣- المقاييس المؤتلفة :

في هذا النوع من القياس يتم الحصول على نواتج القياس (مخرجاته) عن طريق حل مجموعة من المعادلات التي وضعت خصيصاً لذلك حيث يتم التعامل مع عدة قياسات مباشرة وتوضع في معادلات خاصة وصولاً الى النتائج النهائية لقياس كمية واحدة ، وكمثال على ذلك يتم التوصل الى النمط الجسمي للرياضي عن طريق التوصل الى مجموعة من القياسات المباشرة (الاطوال ، الاعراض ، المحيطات ، سمك الثنايا الجلدية لبعض مناطق الجسم) ويتم التعامل مع هذه القياسات وتصحيحها ووضعها في معادلات خاصة للتوصل الى التقدير الكمي للقيم الثلاثة للنمط الجسمي (النحافة - السمنة - العضلية) والتي تمثل النمط الجسمي للفرد .

خامساً: العوامل المؤثرة في عملية القياس :

هناك جملة من العوامل التي تؤثر في نتائج القياس (مخرجاته) يمكن أجمالها بالاتي :

١- الظاهرة أو الشيء المراد قياسه (مادة القياس) :

إذا أن نتائج القياس تتأثر بنوع السمنة او الظاهرة موضوع القياس فمنها بسيط مثل قياس وزن الجسم وطوله ومنها معقد (مركب) مثل التوصل الى كمية الشحوم بالجسم وغيره من القياسات الاخرى فقياس الطول بشروطه وأجراءته يختلف عن قياس السعة الحيوية وهكذا بالنسبة لبقية القياسات الاخرى ، كما ان قياس الجوانب البدنية والمهارية يختلف عن قياس الجوانب النفسية والمعرفية.

٢- الهدف من عملية القياس :

فقد يكون الهدف من عملية القياس إيجاد الفروق الفردية في ذات الفرد أو معرفة سرعة الفرد أو قوته ومرونته او قد يكون معرفة الفروق بين الافراد في القياسات سالفة الذكر .

٣ - نوع القياس :

كأن يكون القياس مباشر أو غير مباشر أو القياس عن طريق المقاييس
المؤتلفة التي تم التطرق إليها سابقا .

٤- وحدات القياس :

حيث تتأثر نتائج القياس بوحدات القياس فقد تكون وحدات القياس المتر
وأجزائه للأطوال والاعراض أو التكرار أو عدد مرات نجاح الاداء مثل عدد
مرات السيطرة على كرة القدم أو الدرجة كما في قياس الذكاء .

٥- طرق القياس ومدى تدريب العاملين على عملية القياس :

حيث تتأثر نتائج القياس بصورة عامة على خبرة القائم بعملية القياس
فالشخص الذي يمتلك من الخبرة العالية التي تؤهله للقيام بقياس ما بدقة
سوف تكون نتائج قياسه دقيقة على عكس الشخص الذي لا يمتلك تلك الخبرة

٥- عوامل اخرى تتعلق بطبيعة الظاهرة المقاسة وعلاقتها بنوع الظاهرة المقاسة.

سادساً: وحدات القياس

لكي نتمكن من قياس (الاشياء والظواهر والمستويات) فأننا نستخدم وحدات
قياس معينة ، وعلى ضوء احتواء هذه (الاشياء والظواهر والمستويات) على هذه
الوحدات نقول بأن قياسها هو (كذا من هذه الوحدات)، ونقطة البدء بهذه
الوحدات القياسية تناظر انعدام مقاديرها ونفهم من هذا أن الشرطان الضروريان
لإتمام عملية القياس هما : (توفر وحدة القياس ، نقطة الصفر).

وتعد وحدات القياس اعتبارية وضعها الانسان أو أبتكرها مثل (المتر ، الكيلو
غرام ، اللتر.....الخ) ، وبعض هذه الوحدات يمكن تقسيمها الى أجزاء متناهية
بالصغر مثل (الاعوام تقسم الى شهور والشهور تقسم الى اسابيع والاسابيع تقسم
الى أيام والايام تقسم الى ساعات والساعات تقسم الى دقائق والدقائق تقسم الى
ثواني) وتسمى هذه المتغيرات بالمتغيرات المتصلة والقابلة للتقسيم حيث يمكن
قياس هذه المتغيرات بوحدات متناهية في الصغر ، اما المتغيرات التي تكون غير
قابلة للتقسيم مثل

(عدد أفراد الاسرة ، عدد حالات الوفاة في عام معين) تسمى هذه المتغيرات
بالمتغيرات المنفصلة لعدم إمكانية تقسيمها .

المشكلة في بعض عملية القياس تكمن في تحديد وحدات القياس المناسبة والموحدة لقياس معين إذا ان هذه العملية تتطلب اقتراح وحدات تقيس التغير الذي يحدث ، فقياس الطول لا يختلف أثنان أن الوحدة المقترحة للتعبير عنه هو وحدات الطول (الكيلو متر والمترالخ) اما بعض الجوانب السلوكية مثل . العدوانية والاستثارة الانفعاليةالخ) تفتقر الى وحدات قياس تعبر عنها ، لذلك يستخدم المهتمون بعملية قياس هذه المتغيرات مؤشرات ترتبط باستجابات الفرد المختبر على مجموعة من الفقرات أو العبارات او المواقف فالعدوان في الرياضة يمكن قياسه من خلال (مقياس العدوان في الرياضة) والذي يعطيناً مؤشراً عن العدوان للشخص المختبر حيث ترتبط هذه الاستجابات بالبعد المراد قياسه، ولكن هذه المؤشرات تبقى قاصرة في قياس الظاهرة والتعبير عنها لا أسباب ربما تتعلق بعدم فهم المستجيب لهذه العبارات أو تجاهله من الاجابة عن عدد من هذه الفقرات .

وهنا لابد من الاشارة الى ضرورة وجود نقطة مرجعية معينة تبدأ منها عملية القياس ، وأن عدم وجود هذه النقطة يؤدي الى أن تفقد عملية القياس لهدفها الرئيسي مثلاً إذا تم قياس الطول من نقطة تبدأ من الارض ثم تم قياس الطول من نقطة تبدأ من فوق منضدة هنا من المنطقي أن يكون هناك اختلاف في القياسين نظراً لعدم توحيد نقطة انطلاق القياس (الصفـر) لذلك من الضروري أن تتم عملية القياس من نقطة انعدام مقدار الظاهرة ويسمى الصفـر هنا بالصفـر المطلق وقيمه هذا الصفـر هي قيمة ثابتة حيث أن جميع القياسات التي تراعي هذا الصفـر تبدأ من النقطة المرجعية نفسها .، ولكن عدد من الظواهر النفسية لا يوجد لها صفـر مطلق مثل (الذكاء) لذلك نلجأ الى تعريف صفـر نسبي من الناحية الاحصائية مثل (متوسط مجموعة من الدرجات) .

سابعاً: استخدامات القياس (أهداف القياس)

للقياس في مجال التربية الرياضية عدد من الاستخدامات يمكن أجمالها بالاتي :

١- قياس التحصيل :

يعتبر القياس من الوسائل المهمة التي تستخدم في قياس التحصيل سواء كان في الجانب (التعليمي أو التدريبي) حيث يشير التحصيل الى التغيرات التي تحدث في أداء الفرد (الذهني ، المعرفي أو الحركي) متعلماً أو لاعباً في جانب معين أو لعبة رياضية معينة نتيجة استخدام برنامجا (تعليمياً أ، تدريبياً)، أو مدى التغيرات التي تطرأ على

سلوك الفرد (البدني أو الحركيالخ) تبعاً لذلك وفي هذه الحالة يتم القياس القبلي لهذا السلوك الحركي أو البدني نتبعه ببرنامج (تعليمي أو حركي أو معرفي) ثم بعد ذلك يتم القياس البعدي لذلك السلوك والفرق بين الاختبارين القبلي والبعدي هو مدى التطور الحاصل في التحصيل وبذلك تعتبر المقاييس على أختلاف أنواعها من الوسائل التي يمكن من خلالها التعرف على مدى تحصيل الفرد في مهارة معينة أو مدى نجاح عمليتي التعلم والتدريب .

٢- قياس الدافعية :

يعتبر القياس من الامور المهمة التي تثير دافعية الفرد (المتعلم او المتدرب) وتعزز ميوله واتجاهاته وهي وسيلة للتشويق وزيادة الدافعية فالأداء الحركي غير المصحوب بالقياس (معرفة النتيجة) يكون رتيب وجامد فلاعب المتدرب على الطفر العريض يقفز مسافة معينة لو لم يتم قياس المسافة فان الرياضي لا يمكن ان يكون له دافع لزيادة هذه المسافة دون معرفته بالمسافة التي قفزها وهذا يأتي عن طريق عملية القياس التي تزيد من دافعيته للتدريب وزيادة هذه المسافة .

٣- الانتقاء الرياضي :

يعتبر القياس وبمختلف انماطه من الامور المهمة التي تعتمد عليها عملية الانتقاء الرياضي حيث يتم تطبيق مجموعة من القياسات على مجموعة من الافراد المتقدمين مثلاً لتمثيل فريق رياضي فان نتائج هذه القياسات هي الحد الفاصل لقبول الرياضي من عدمه أي اختيار الاصلح أذن القياس هو وسيلة للتصفية من اجل اختيار الاصلح وبالتالي نجاح عملية الانتقاء الرياضي .

٤- الوصف :

يعني حصر الامكانيات (البدنية ، المهارية ، الحركية ، النفسية والمعرفية) لدى المتعلمين والمتدربين ومحاولة توظيفها لاتمام عمليتي (التعليم والتدريب على أتم وجهه .

٥- التشخيص :

حيث تعتبر نتائج القياس من الامور التي يعتمد عليها في عملية التشخيص (تحديد نقاط الضعف والقوة) في الاداء وبمختلف أنواعه (البدني ، المهاري ،

النفسي والمعرفي) أي (تحديد الوضع الراهن للسلوك الفرد أو أدائه) في مجال السلوك والاتجاهات ومحاولة وضع الوسائل العلاجية لنقاط الضعف وخير مثال على ذلك المباريات التجريبية للفرق الرياضية حيث يقوم المدرب الرياضي عن طريق عملية القياس من معرفة نقاط الضعف في الفريق او اللاعب وبالتالي محاولة وضع الحلول المناسبة لذلك، والاختباؤات أو القياسات المستخدمة تسمى بالاختبارات الشخصية .

٦-التصنيف :

انطلاقاً من أن نتائج القياس تعتمد بالأساس على مبدا الفروق الفردية بين الافراد او بين المجموعات او بين المهن كمأتم ذكر ذلك سابقاً ، لذا فان هذه النتائج تعتبر من الاسس التي يقوم عليها التصنيف والذي يعني عملية تقسيم الافراد الى مجاميع متجانسة يسهل التعامل معها في عمليتي التعليم والتدريب على اساس تقارب مجموعة من الافراد في النواحي البدنية والمهاريةالخ مما يساعد في ذلك ولو بشكل بسيط في نجاح هاتين العمليتين وان تعدد معايير التصنيف بتعدد القياسات فقد تكون (جسمية) مثل الطول والوزن وطول الساقين مثلاً ، (مهارية) مثل تفوقهم في فعاليات القفز في الساحة والميدان ، (نفسية ومعرفية) مثل الذكاء ، الانتباه الخ .

وهنا يجب ان نميز ما بين القياسات المستخدمة في الانتقاء عن تلك المستخدمة في عملية التصنيف فالأولى هي عن طريقها يتم تحديد الافراد الاصلح للممارسة الرياضية مثل استخدام القياسات من أجل معرفة مدى صلاحية أفراد ليكونوا لاعبي كرة قدم والثانية تستخدم لتصنيف الافراد الى مجاميع للممارسة الانشطة الرياضية لذا تسمى الاولى قياسات انتقاء (محددات انتقاء) والثانية قياسات تصنيف .

٧-التوجيه والإرشاد :

تمدنا نتائج القياس بمؤشرات يمكن على اساسها القيام بعملية التوجيه والإرشاد للفرد المتعلم او المتدرب حيث يتيح ذلك للفرد أن يفهم المشاكل التي قد تعيق أدائه سواء كان (بدنيا ، مهاريا ، او نفسياً) .

الإرشاد: هو مجموعة من الارشادات او النصائح التي تقدم للأفراد متعلمين أو متدربين لكي يفهمون طبيعة المشاكل (البدنية ، المهارية ، الحركية ، النفسية

وكذلك المعرفية) والمرتبطة بالنشاط الرياضي وهذه الارشادات تساعد في حل هذه المشاكل .

التوجيه: فهو مجموعة من الامور التي تقدم للأفراد (متعلمين أو متدربين) وتساعد على فهم أماكنهم الذاتية واستعداداتهم (البدنية ، المهارية ، الحركية ، النفسية وكذلك المعرفية) مما يتيح لهم التكامل في هذه الجوانب وتحقيق الهدف من عمليتي . التعلم والتدريب (

٨- التنبؤ:

تستخدم نتائج القياس (مخرجاته) في التوقع لنتيجة حركية معينة حيث يتم قياس جانب معين من الجوانب في الفرد في وقت معين وفي ضوء نتائج القياس هذه يمكن التنبؤ بمستواه مستقبلاً.

٩- البحث العلمي :

نتائج القياس من المرتكزات الأساسية التي يعتمد عليها البحث العلمي وانطلاقاً من أن البحث العلمي عملية مستمرة لذا فإن القياس عملية مستمرة باستمرار هذه العملية وان عملية القياس تمدنا بمعلومات وافكار عن مقاييس جديدة يمكن أن تقنن خدمة للبحث العلمي ، ويعد القياس إحدى الوسائل أو الادوات المستخدمة في البحث العلمي اضافة الى مناهجه وأدواته .

١٠- أمن وسلامة المتعلم والمتدرب :

أذا أن وسائل القياس ونتائجه تمدنا بمعلومات يمكن أن تؤدي الى أن يتمتع عمليتي التعلم والتدريب بالأمن والسلامة فمثال على ذلك معرفة مستوى رياضي معين مثلاً عن طريق وسائل القياس يبعده عن المنافسة مع رياضي آخر يفوقه في المستوى وبالتالي يبعده عن الاصابة ويحقق له السلامة والامان وكذلك بالنسبة للمتعلم حيث أن قياس الجوانب المختلفة للفرد المتعلم تمدنا بمعلومات حول مستواه وقدراته وبالتالي لا يكون عرضه للإصابة .

١٢- في التخطيط لعمليتي التعليم والتدريب :

ان القياس من الامور التي تستخدم لتوجيه عملية التخطيط وبناء البرامج التعليمية والتدريبية وبما يضمن الاحتياجات الفعلية للمجتمع .

١٣- تسكين الأفراد :

يعني تسكين الافراد وضع الافراد في الاماكن التي تناسب مؤهلاتهم وهو يختلف عن الانتقاء الذي يعني عملية الاختيار لممارسة الانشطة الرياضية المختلفة مثل كرة القدم وتبقرى مهمة تسكين هولاء في الاماكن التي يلعبون فيها (حراس مرمى ، مدافعين ، لاعبي وسط ، مهاجمين) وفقا لقواعد معينة يهتم القياس بها .

ثامناً: أخطاء القياس

بما أن مخرجات القياس هي كميات عددية نحصل عليها من خلال أدوات القياس ووسائله لذا فهي عرضة لأخطاء تنتج عن هذه العملية على الرغم من دقة القياس وموضوعيته وهذه الاخطاء تنتج نتيجة للأسباب الآتية :

(أ): أخطاء تتعلق بأدوات القياس :

تعتبر أدوات القياس المستخدمة في عملية القياس أحد الأسباب التي تؤدي الى ظهور أخطاء أو مخرجات القياس ، حيث أن عدم الاعداد الصحيح لأدوات القياس خاصة عند إعادة تركيبها عند استيرادها مثلاً من إحدى الدول الأجنبية ، فقد يرجع سبب ذلك الى الترجمة الخاطئة لخطوات إعادة تركيب الجهاز مما ينتج عن ذلك خلل في أحد أجزاءه هذا الخلل يولد أخطاء في عملية القياس أو قد يكون نتيجة استهلاك بعض أجزاء الجهاز أو الجهاز ككل مما يؤدي أن يفقد الجهاز لوظيفته الأساسية وهي عملية القياس الجيد وكمثال على ذلك الاستخدام المتكرر لشريط القياس المرن قد يؤدي الى زيادة طوله مثلاً خاصة إذا كان مصنوع من مادة بلاستيكية قابلة للمط ، وكذلك الاستخدام المتكرر لجهاز قياس سمك الثنايا الجلدية مثلاً قد يؤدي الى تلف أحد أطراف الجهاز مما يؤدي الى أن تكون القراءات خاطئة تؤثر بشكل كبير على مخرجات القياس .

وقد ينتج هذا النوع من الاخطاء نتيجة لعدم التزام القائمون بعملية القياس بظروف إجراء القياس سواء كانت (مكانية ، زمانية ، مناخية) فعند إجراء قياس الوزن الكلي للجسم يتم وضع جهاز قياس ما على أرض غير مستوية قد ينتج عن ذلك أخطاء في عملية القياس ، وكذلك يجب مراعاة الظروف الزمنية للقياس فهناك عدد من القياسات التي يفضل إجراءها في الصباح الباكر مثلاً، كما يجب مراعاة الظروف.

(ب): أخطاء تتعلق بالقائمون بعملية القياس:

هذا النوع من الأخطاء ينتج نتيجة لعدد من العوامل المتعلقة القائمون بعملية القياس فعدم فهم القائمون بعملية القياس لعمل جهاز أو وسيلة القياس ، مثال على ذلك عدم فهم القائم بعملية القياس لكيفية استخدام جهاز المانومتر لقياس قوة القبضة وكيفية إجراء هذا القياس ينتج عنه أخطاء في مخرجات قوة القبضة .

وقد ينتج هذا النوع من الأخطاء نتيجة لعدم التزام القائمون بعملية القياس بظروف إجراء القياس سواء كانت (مكانية ، زمانية ، مناخية) فعند إجراء قياس الوزن الكلي للجسم يتم وضع جهاز قياس ما على أرض غير مستوية قد ينتج عن ذلك أخطاء في عملية القياس ، وكذلك يجب مراعاة الظروف الزمنية للقياس فهناك عدد من القياسات التي يفضل إجراءها في الصباح الباكر مثلاً، كما يجب مراعاة الظروف المناخية عند إجراء عملية القياس مثل عدم ملاحظة درجة الحرارة عند القياس .

وأن عدم الالتزام بشروط وتسلسل إجراء القياسات وفقاً لما وضعت من أجله قد يؤدي الى خطأ في نواتج القياس خاصة إذا كانت هذه القياسات على شكل بطارية حيث توضع هذه القياسات بشكل متسلسل لا يسمح بعملية تقديم أو تأخير لا أحد هذه القياسات عن الآخر .

وأن وجود الفروق الفردية بين القائمين على عملية القياس ينتج عنه أخطاء في عملية القياس أو مخرجاته فلو طلب مثلاً من عدة أشخاص إجراء قياس سمك الثنايا الجلدية لا احد الأفراد فسرى حتماً تفاوت في قيم الطيات الجسمية موضوع القياس .

وهناك تصنيف آخر لأخطاء القياس وهو :

أولاً: الأخطاء الرتيبة **ثانياً: الغلطيات** **ثالثاً: الأخطاء العشوائية**

وفيما يلي توضيح لهذه الأخطاء :

أولاً: الأخطاء الرتيبة:

هي تلك الأخطاء التي تتكرر بصورة مستمرة عند تكرار عملية القياس أي ان قيم مخرجات القياس تتكرر بصورة دائميته مستمرة عند تكرار عملية القياس لكثير من مرة

مأن يكون عملية قياس الوزن بالميزان لعدة مرات تظهر لدينا أخطاء هذه الاخطاء نطلق عليها الاخطاء الرتبية وتقسم الى :

(أ): الاخطاء الالية (أخطاء أجهزة القياس):

تحدث هذه الاخطاء نتيجة لعدم الدقة في تصنيع الجهاز فقد يظهر خطأ القياس نتيجة لعدم الدقة في تصنيع الجهاز مما ينتج عنه أخطاء نطلق عليها (أخطاء أجهزة القياس) .

(ب): أخطاء التركيب :

تنتج هذه الاخطاء الخطأ في عملية تركيب أجزاء الجهاز مما ينتج عنه أخطاء في عملية القياس نتيجة لعدم قدرة الجهاز على إعطاء مخرجات دقيقة هذه الاخطاء تسمى (أخطاء تركيب أجزاء جهاز القياس).

(ج): الاخطاء الذاتية :

تحدث هذه الاخطاء نتيجة للأخطاء الذاتية للقائمين بعملية القياس نتيجة لوجود الفروق الفردية للقائمين بعملية القياس مما ينتج عنه أخطاء تسمى (الاخطاء الذاتية للقائمين بعملية القياس) .

(د): أخطاء الطريقة :

حيث تنتج هذه الاخطاء نتيجة لوجود خطأ في عملية القياس (خطوات إجراء عملية القياس) من قبل القائمون بعملية القياس وهذه الاخطاء تقسم الى :

- الاخطاء الثابتة :

هي الاخطاء التي تحتفظ بمقادير الخطأ فيها طيلة فترة القياس مثال على ذلك عندما يتم أيجاد النمط الجسمي يتم قياس عدد من طيات الجلد فلو تم قياس احد الطيات وكان هناك خطأ في القياس فان استمرار هذا الخطأ في قراءة جهاز قياس طيات الجلد يسمى الخطأ الثابت.

- الاخطاء المتغيرة :

وهي قيم القياس التي تظهر نتيجة لوجود خطأ في طريقة القياس وأن قيم الخطأ الناتجة تتغير طيلة فترة القياس وتقسم هذه الاخطاء الى :

*الاحطاء المتوالية :

وهي الاحطاء التي تتزايد أو تتناقص طول فترة القياس (مثل أنخفاض بطارية جهاز قياس ما).

* الاحطاء الدورية :

وهي الاحطاء التي تحدث دوريا طيلة فترة القياس أي تتغير مقدار الخطأ فيها دورياً نتيجة لوجود خطأ ما في جهاز القياس.

ثانياً: الغلطات:

تحدث هذه الاحطاء نتيجة لقراءة خاطئة في جهاز القياس تظهر على شاشة الجهاز مما يؤدي الى خطأ كبير في عملية القياس وهذه النتائج يجب أن تحذف من جداول نتائج القياس لا أن قيمها غير دقيقة ممكن أن تؤثر على الهدف المرجو من عملية القياس .

ثالثاً: الاحطاء العشوائية :

تحدث هذه الاحطاء بصورة مفاجئة نتيجة لخطأ يحدث أثناء عملية القياس مثل اهتزاز الجهاز أثناء عملية القياس ، أو حدوث شيء طارئ يعيق عملية القياس مثل انقطاع شريط القياس مثلاً .
و تجدر الاشارة هنا الى أن جميع أخطاء القياس لها تأثير واضح على نتائج القياس وتؤثر بصورة كبيرة على نتائجه النهائية وبالتالي فإن الهدف من عملية القياس يتأثر تبعاً لذلك .

الخطأ الثابت في عملية القياس

أن مصطلح الخطأ الثابت والذي تم الاشارة اليه سابقاً مصطلح كثير التداول عند إجراء عملية القياس ،ومثال على ذلك الخطأ في قياس زمن (اختبار ركض ٦٠ م) لعينة تتألف من (٢٠) طالب نتيجة لوجود خطأ مثلاً في قراءة الساعة المستخدمة في عملية قياس الزمن الذي يستغرقه الطالب في قطع المسافة المحددة ولم ينتبه اليه المؤقت مثلاً وللعشرين طالب المختبرين لحين الانتهاء من عملية القياس أو انتهاء الاختبار هذا يطلق عليه الخطأ الثابت على جميع الافراد المختبرين .

والخطأ الثابت للقياس هو الخطأ في نواتج القياس والذي يظهر على جميع أفراد البحث أو الدراسة نتيجة لخطأ ما في وسيلة القياس ، أي أن هذا الخطأ موحد لجميع أفراد البحث او الدراسة .

والسؤال الذي يطرح نفسه هنا هل يمكن التغاضي عن الخطأ الثابت ؟

الاجابة من هذا السؤال تتطلب أولاً معرفة الهدف من عملية القياس وكلائي :

- إذا كان الهدف من عملية القياس معرفة الوضع النسبي للفرد أو المختبر مقارنة بمجموعته أي معرفة مستوى الفرد أو المختبر بالنسبة لمجموعة تشابهه في الخصائص هنا يمكن التغاضي عن خطأ القياس الثابت وذلك لأن الخطأ يمكن أن يعمم على جميع أفراد المجموعة المختبرين وبما أن الغاية من عملية القياس هنا معرفة مستوى الفرد مقارنة بمجموعته فان هذا الخطأ لا يؤثر .

- إذا كان الهدف من عملية القياس وضع مستويات ومعايير لمجموعة معينة من الافراد أو المختبرين هنا لا يمكن التغاضي عن الخطأ الثابت لان الهدف هنا هو التحديد الدقيق للمستويات والمعايير والتي يمكن استخدامها على نطاق واسع في تقويم الافراد مما يؤثر بصورة كبيرة على هذه العملية .
وللعودة للمثال السابق لوكان الهدف من الاختبار السابق هو وضع المستويات والمعايير فان التغاضي عن مشكلة الخطأ الثابت هنا تكون غير صحيحة لأنه يولد خطأ كبير في عملية تقويم هؤلاء الاشخاص مما يؤدي الى أن تفقد هذه المعايير والمستويات لغايتها الاساسية.

تاسعاً: كيف يمكن التغلب على أخطاء القياس

تبعاً لتصنيف أخطاء القياس فانه يمكن التقليل أو التغلب على أخطاء القياس بالنقاط الآتية :

١- عند إعادة تركيب أجهزة أدوات القياس يجب قراءة التعليمات الخاصة بعملية التركيب بصورة جيدة مع الاعتماد على الترجمة الصحيحة لخطوات إعادة التركيب لكي تتسم هذه العملية بالدقة وبالتالي الحصول على مخرجات قياس صحيحة .

٢- الفهم الصحيح لطبيعة عمل أجهزة ووسائل القياس عن طريق دراسة خطوات إجراء هذه القياسات وكذلك التأكد من التسلسل الموضوعي للقياسات الموضوعية قبل البدء بعملية القياس.

٣- مراعاة الظروف (الزمانية والمكانية) عند إجراء القياسات وبما يضمن عملية القياس الصحيحة .

٤- تدريب العاملين على أجهزة القياس من خلال إجراء عدد من اللقاءات والتجارب الاستطلاعية الهدف منها تدريب العاملين والتعرف على طبيعة عمل الجهاز وكيفية قراءة نتائج القياس على الجهاز .

٥- الصيانة المستمرة لأجهزة ووسائل القياس وبما يضمن عدم استهلاك أجزائه حتى البسيطة منها.

٦- محاولة قدر الامكان الابتعاد عن التحيز عند إجراء القياسات.

عاشراً: مستويات القياس

أن التعرف على مستويات القياس (موازينه) امن الامور التي يجب على المهتم بالجانب الرياضي سواء كان (باحثاً أو مدرباً ... الخ) لكي يتمكن من استخدام الطرائق والوسائل الاحصائية المناسبة لتحليل البيانات الناتجة من عملية القياس لكي يتمكن من تحقيق الهدف الرئيسي من عملية القياس :

وتصنف مستويات القياس (موازينه) تبعاً الى قواعدها والطرق الاحصائية المستخدمة الى أربعة مستويات وهي :

(أ): المستوى الاسمي (المقاييس الاسمية) :

يحتل هذا المستوى المستوى الادنى من مستويات القياس ويستخدم في هذا المستوى معظم الاحيان المتغيرات النوعية وغالباً ما يستخدم أرقام أو رموز للتسمية والتصنيف مثل تصنيف الاشخاص الى فئات (أ، ب، ج) وتصنيف الطلاب الى (راسب وناجح) وهنا هذا العدد او الرمز لايشير الى أي معنى أو مدلول سوى كونه رقم فرد أو مجموعة ، وللقياس الاسمي هدفان رئيسيان هما :

١- إطلاق التسميات .

٢- التصنيف الى مجموعات .

فأرقام قمصان لاعبي كرة القدم وكذلك تسلسل طلاب الصف الدراسي هما من الامثلة على القياس الاسمي اذا انهما يشيران الى اللاعب في الفريق او الطالب في الصف الدراسي .

كما أن تقسيم الباحث لأفراد مجتمع بحثة الى مجموعتين تجريبية (أ) ومجموعة ضابطة (ب) فإن حرفان (أ، ب) يشيران الى هاتين المجموعتين ، والعمليات الحسابية المستخدمة في هذا النوع هي عملية (العد والحصر)، أي عدد الافراد أو المجموعات في كل فئة .. ولأيمكن (جمع ، طرح ، ضرب أو قسمة) لأن

الكميات العددية ليس لها مضمون عددي ، وأن عملية تكوين المجموعات او الفئات التصنيفية أو إطلاق التسميات واستخدام الرموز رغم بساطتها لأنها تعد أول خطوة و من خطوات القياس واساس جميع المستويات التي تتبعها وهذا ما يدعوننا الى الاهتمام بهذا المستوى بشكل كبير .

(ب): المستوى الرتبي • (مقاييس الرتبة) :

تقع هذه المقاييس في الدرجة الثانية بعد المقاييس الاسمية حيث يتم فيها تصنيف نتائج القياس في مجموعات متميزة تصاعدياً أو تنازلياً وأن هذه الارقام تدل على رتبة أو ترتيب معين ومن هنا اشتق اسم هذه المقاييس ، وتقوم فكرة إعطاء الارقام هذه الى إعطاء أكبر قيم للقياس المرتبة (١) والقيم الأقل المرتبة (٢) وهكذا بالنسبة لبقية رتب الارقام الاخرى .وهنا لا يشترط أن تكون المسافة بين رتبة وأخرى متساوية مثلاً إذا رتبنا نتيجة خمسة طلاب فلا يشترط أن يكون الفرق بين الاول والثاني مساويا مثلاً للفرق بين الثالث والرابع بالدرجة طبعاً،

(مثال): على ذلك إذا كان لدينا أطوال خمسة طلاب كلاتي (١٨٢، ١٧٠، ١٧٨، ١٨٣، ١٦٥) فلو أعطينا كل طول لكل طالب رتبة نحصل على الاتي : ((رتب الاطوال الاتية تبعاً لمقاييس الرتبة)).

الرتبة	الطول
١	١٨٣
٢	١٨٢
٣	١٧٨
٤	١٧٠
٥	١٦٥

فلو لاحظنا الفرق بين الرتب لوجدنا عدم وجود المسافات المتساوية بين الرتب فالفرق بين القيمتين الاولى والثانية هي (١) والفرق بين القيمتين الثانية والثالثة هي (٢) وهكذا بالنسبة للبقية ، والدرجات الرتبية ليس لها وحدة قياس ولكن لها ترتيب يمكن من خلاله تميز احدهما عن الاخرى ، الوسيلة الاحصائية المستخدمة هنا هي معامل ارتباط الرتب .

(ج): المستوى النسبي (مقاييس المسافة):

تأتي هذه المقاييس بعد المقاييس الرتبة من حيث المستوى وهي أعلى من المستويين السابقين (الاسمي والرتبي) ونستطيع هنا أن نقدر المسافة أو نحدد مدى البعد الذي يفصل بين فردين أو قيمتين في الظاهرة التي نحاول أن نقيسها شريطه أن تكون هذه المسافات متساوية ويشترط في هذه المقاييس تساوي المسافات وعدم وجود (الصفر الحقيقي) إنما يوجد (الصفر الافتراضي) .

(مثال): يمكن أن نحصل على مقاييس المسافة لدرجات مجموعة من الطلاب في مادة السباحة ، حيث يفترض أن الطالب الذي يحصل على أقل من (٥٠ درجة) يأخذ (الصفر) ثم الذي يحصل على (٥٠) يأخذ (١) والذي يحصل على (٦٠) يأخذ (٢) والذي يحصل على (٧٠) يأخذ (٣) وهكذا .

ونلاحظ أن الطالب الذي يحصل على أقل من (٥٠ درجة) حصل على (الصفر) وهذا ليس صفر حقيقي لأنه بالأصل حصل على درجة أما هو (صفر افتراضي) نحن افترضناه ، وهنا يمكن استخدام عمليات الجمع والطرح ولأمكن هنا استخدام عمليات القسمة لأن هذه المقاييس تفترض وجود .

(د): المستوى النسبي (المقاييس النسبية):

هي أعلى مستويات القياس وتمتاز بوجود وحدات القياس الحقيقية ووجود (الصفر الحقيقي) ، كما يمكن استخدام جميع العمليات الحسابية البسيطة والمعقدة .

مثال على ذلك لو أن أحد المختبرين كأم وزنه (٨٠ كغم) والآخر وزنه (٤٠ كغم) فأننا نستطيع التعرف على مدى وزن الأول مقارنة بالثاني كلاتي : $((٢ = ٤٠ \div ٨٠))$ أي الضعف .

وفيما يأتي جدولاً يبين مستويات القياس (موازينه) وخصائص كل مستوى من هذه المستويات

مستويات القياس (موازينه) وخصائص كل مستوى منها

مستويات القياس	خصائص المستوى	الأمثلة	العمليات الحسابية
الاسمي	أدنى مستويات القياس ونسخدم الأرقام فيه لأطلاق التسميات والتقسيم الى مجموعات	الجنس ، لون البشرة، الشهادة	عمليات العد والحصر
الرتبي	تمثل الأرقام بترتيب ولايشترط تساوي المسافات بين الأرقام	رتبة وزن طالب مقارنه بأقرانه	لا يمكن إجراء عمليات حسابية غير معامل ارتباط الرتب
المسافة	تحدد مدى البعد بين قيمتين من الظاهرة التي تقيسها وتمتاز بتساوي المسافات بين هذه القيم ووجود ما يسمى بالصفر الافتراضي	الدرجات في اختبار تحصيلي	جميع العمليات الحسابية والاحصائية
النسبي	أعلى مستويات القياس وتمتاز بوجود وحدات القياس ووجود الصفر الحقيقي	العمر، السرعة ، الزمن	يمكن إجراء جميع العمليات الحسابية والاحصائية

انتهى