



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة تكريت

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

فرع الالعاب الفردية

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر :-	
رياضة المبارزة	
2. رمز المقرر :-	
لا يوجد	
3. النظام الدراسي :-	
سنوي	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف :-	
2024 \ 3 \ 23	
5. أشكال الحضور المتاحة :-	
حضورى ، إلكتروني ، مدمج	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي) :-	
(60) ساعة / (60) وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي :-	
الاسم:- م. عمر عبدالله حسين عبدالله م.م اكرم حسن محمود	
الأيمل:- o.abdullah.h@tu.edu.iq	
8. اهداف المقرر	
أ - تعليم الطلبة انواع اسلحة المبارزة والادوات والتجهيزات الخاصة باللعبة . ب - تعليم واكتساب الطلبة لمهارات لعبة المبارزة الاساسية . ج - تعليم واكتساب الطلبة لمهارات لعبة المبارزة الهجومية والدفاعية . د - تعليم الطلبة طريقة اللعب الخاصة بلعبة المبارزة . هـ - تعليم الطلبة طريقة التحكيم الخاصة بلعبة المبارزة . و - تعليم الطلبة الاخطاء والجزاءات في لعبة المبارزة . ز - تعليم الطلبة القوانين الخاصة بلعبة المبارزة .	اهداف المادة الدراسية

9. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية
 أ - استراتيجية المحاضرة او (الألقاء) ب - استراتيجية المناقشة
 ج - استراتيجية حل المشكلات د - استراتيجية التعليم الالكتروني

10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	ما هي لعبة المبارزة ، المتطلبات البدنية اللازمة للاعب المبارزة	طريقة الالقاء	شفهي تطبيقي
الثاني	2	التجهيزات الرياضية للمبارز ، انواع اسلحة المبارزة وقياساتها واهدافها القانونية	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	شفهي تطبيقي
الثالث	2	طريقة مسكة السلاح ، قياسات ملعب المبارزة	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الرابع	2	المهارات الاساسية في لعبة المبارزة (وضع الاساس ، التحية ، وقفة الاستعداد)	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	كوز بالأسابيع الماضية
الخامس	2	المهارات الاساسية في لعبة المبارزة (حركات الارجل) ، حركة الطعن	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
السادس	2	من وضع الاستعداد (وقفة الاستعداد) تقدم للامام بحركات الارجل مع حركة الطعن	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	شفهي تطبيقي
السابع	2	من وضع الاستعداد (وقفة الاستعداد) تفهقر للخلف بحركات الارجل	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثامن	2	التلاحم ، تغييرات التلاحم ، مسافة التبارز ، اللمسة ، غياب النصل	طريقة الشرح والعرض	كوز بالأسابيع الماضية
التاسع	2	الهجوم تعريفه ، انواعه	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
العاشر	2	الهجوم البسيط	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الحادي عشر	2	الهجوم المركب	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثاني عشر	2	الهجوم المضاد	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثالث عشر	2	الهجوم الكاذب	طريقة الشرح	شفهي تطبيقي
الرابع عشر	2	امتحان نظري للمادة		تحريري
الخامس عشر	2	امتحان عملي للمهارات		تطبيقي
السادس عشر	2	اعادة لما اخذ خلال الفصل الدراسي الاول والتهيؤ للفصل الدراسي الثاني	طريقة الشرح والعرض	
السابع عشر	2	متنوعات الهجوم ، الاعداد للهجوم ، الرد والرد المضاد	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
الثامن عشر	2	تعريف الدفاع وانواعه	طريقة الشرح والعرض	شفهي تطبيقي
التاسع عشر	2	الدفاع المستقيم ، الدفاع القطر ،	طريقة الشرح	شفهي

تطبيقي	والعرض			
شفهي	طريقة الشرح	الدفاع النصف دائري ، الدفاع	2	العشرون
تطبيقي	والعرض	الدائري		
كورز	طريقة الشرح	اوضاع الدفاع ، اسس الدفاع	2	الواحد والعشرون
بالأسابيع	والعرض			
الماضية	طريقة الشرح	التحكيم العادي ، التحكيم الكهربائي	2	الثاني والعشرون
شفهي	والعرض			
تطبيقي	طريقة الشرح	قوانين ، الأخطاء والجزاءات ،	2	الثالث والعشرون
شفهي	والعرض	الإشارات		
تطبيقي		لعب وتحكيم	2	الرابع والعشرون
شفهي		لعب وتحكيم	2	الخامس والعشرون
تطبيقي		لعب وتحكيم	2	السادس والعشرون
شفهي		لعب وتحكيم	2	السابع والعشرون
تطبيقي		لعب وتحكيم	2	الثامن والعشرون
شفهي		امتحان نظري للمادة	2	التاسع والعشرون
تطبيقي		امتحان عملي للمهارات	2	الثلاثون

11. تقييم المقرر

تقديرات الفصل الدراسي

- الفصل الدراسي الأول (نظري 10%) (عملي 15%)
- الفصل الدراسي الثاني (نظري 10%) (عملي 15%)
- السعي السنوي 50 %

الامتحان النهائي
(نظري 20%) (عملي 30%)

• معلومات إضافية

الامتحانات اليومية تدخل ضمن الدرجات التي يتم إعطائها للطالب خلال الفصل الدراسي الأول والثاني

12. مصادر التعلم والتدريس

عبدالهادي حميد ، عبدالكريم فاضل ؛ رياضة المبارزة ، (بغداد ، ب ن ، 2008)	الكتب المقررة
بيان علي (وآخرون) ؛ أسس رياضة المبارزة ، (بغداد ، دار الأرقام للطباعة ، 2009)	
فراس طالب حمادي ؛ القانون الدولي للعبة المبارزة ، (بغداد ، مكتب الكرار ، 2007)	المراجع الرئيسية



م. عمر عبدالله حسين عبدالله
مدرس المادة

أ.د. حميد أحمد السعدون
رئيس فرع الألعاب الفردية

٢٠٢٦