

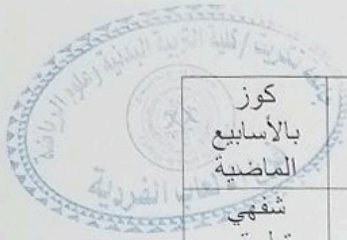
نموذج وصف المقرر



١. اسم المقرر :-				
الجمناستك الفني / المرحلة الثالثة				
٢. رمز المقرر :-				
لا يوجد				
٣. النظام الدراسي :-				
سنوي				
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف :-				
٢٠٢٤ \ ٣ \ ٢٣				
٥. أشكال الحضور المتاحة :-				
حضور ، إلكتروني ، مدمج				
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية) :-				
(٦٠) ساعة / (٦٠) وحدة				
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي :-				
الاسم:- م. ندى إبراهيم عبد الرضا الأيمل: n.ib.sport@tu.edu.iq				
٨. أهداف المقرر				
أ - إكساب الطلبة بما هية الجمناستك الفني		اهداف المادة الدراسية		
ب - إكساب الطلبة مهارات الجمناستك الفني وتعلمها				
ج -... إكساب الطالبات المعرفة عن الجمناستك الفني وعن المهارات التي تؤديها الطالبات				
د - تنمية وتعزيز النواحي التربوية والاجتماعية لدى الطالبات				
و - تنمية اللياقة البدنية للطالبات وبت روح التعاون بينهما من خلال الدرس العملي				
ز - تعليم الطالبان القوانين الخاصة بلعبة الجمناستك.				
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم				
أ - استراتيجية المحاضرة او (الألقاء)		الاستراتيجية		
ب - استراتيجية المناقشة				
ج - استراتيجية حل المشكلات				
د- استراتيجية التعليم الاللكتروني				
١٠. بنية المقرر				
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم



		اللقاء مع الطالبات واعطاء التعليمات اللازمة	٢	الاول
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض مع الداتا شو	اعطاء تمارين للياقة البدنية	٢	الثاني
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح و عرض الصور	مراجعة جميع المهارات الاساسية التي تم دراستها في المرحلة الثانية	٢	الثالث
تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تدريب على مهارة الوقوف على اليدين حقوق وواجبات اللاعبة	٢	الرابع
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تعليم مهارة الغطس التدریب على مهارة الوقوف على اليدين	٢	الخامس
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	حقوق وواجبات المدرب - امتحان مهارة الوقوف على اليدين	٢	السادس
		امتحان نظري	٢	السابع
كوز	طريقة الشرح والعرض	مراجعة مادة القانون - امتحان مهارة الغطس	٢	الثامن
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	حقوق وواجبات اللجنة الفنية - تعليم مهارة الطلوع بالنهوض الزوجي على عارضة التوازن	٢	التاسع
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	مهام وواجبات القاضيات - التدريب على مهارة الطلوع على العارض والسير وربط بمهارة اميزان الركبة	٢	العاشر
امتحان		امتحان مهارة الطلوع على العارضة	٢	الحادي عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح مهام اللجنة D - شرح مهارة القفز فتحا على جهاز منصة القفز	٢	الثاني عشر
تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح مهام اللجنة E - تدريب ارضية وتدريب قفز	٢	الثالث عشر
تحريري		امتحانات الفصل الدراسي الاول نظري	٢	الرابع عشر
		عطلة نصف السنة*	٢	الخامس عشر
		عطلة نصف السنة	٢	السادس عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	حقوق وواجبات المساعدات - تعليم مهارة العجلة البشرية على بساط الحركات الارضية	٢	السابع عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تدريب على الحركات الارضية - الصعود على العارضة	٢	الثامن عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	تدريب على مهارة العجلة البشرية والتدريب على جهاز منصة القفز	٢	التاسع عشر
شفهي تطبيقي	طريقة الشرح والعرض	شرح مهارة القفز ضما على جهاز عارضة منصة القفز	٢	العشرون



كوز بالأسابيع الماضية	الفقز بالنهوض الزوجي لاخذ وضع الارتكاز الامامي المتبوع بميزان ركبة	٢	الواحد والعشرون
شفهي تطبيقي	الفقز بالنهوض الزوجي للجلوس المتكور على الاربع	٢	الثاني والعشرون
شفهي تطبيقي	الفقز بالنهوض الزوجي لاخذ الارتكاز السرجي	٢	الثالث والعشرون
شفهي تطبيقي	التدريب على المهارة السابقة , شرح مهارة الدرجة الخلفية فتحاعلى عارضه التوازن	٢	الرابع والعشرون
شفهي تطبيقي	شرح مكونات البدء - تدريب الارضية - شرح مهارة الهبوط بالعجلة البشرية جهاز عارضة التوازن	٢	الخامس والعشرون
شفهي تطبيقي	تدريب على السلاسل الارضية امتحان بمهارة العجلة البشرية	٢	السادس والعشرون
	امتحان نظري بالقانون	٢	السابع والعشرون
شفهي تطبيقي	التدريب على السلاسل الارضية - والتدريب على جهاز منصة الفقز	٢	الثامن والعشرون
تحريري	امتحان نظري للمادة	٢	التاسع والعشرون
تطبيقي	امتحان عملي للمهارات	٢	الثلاثون

١١. تقييم المقرر

تقديرات الفصل الدراسي

- الفصل الدراسي الأول (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪)
- الفصل الدراسي الثاني (نظري ١٠٪) (عملي ١٥٪)
- السعي السنوي ٥٠٪

الامتحان النهائي
(نظري ٢٠٪) (عملي ٣٠٪)

• معلومات إضافية

الامتحانات اليومية تدخل ضمن الدرجات التي يتم إعطائها للطالب خلال الفصل الدراسي الأول والثاني

١٢. مصادر التعلم والتدريس

صائب عطية ، عبد السلام عبد الرزاق ؛ الأسس العلمية والتعليمية للحركات

الجمناسيكية

الكتب المقررة

القانون الدولي للجمباز الفني سيدات ٢٠٢٢-٢٠٢٤

الشبكة الدولية للمعلومات (الانترنت)

المراجع الرئيسية

القانون الدولي للجمناستك	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير...)
	المراجع الإلكترونية, مواقع الانترنت



[Handwritten signature]

مدرس المادة

أ.م.د. ندى إبراهيم عبد الرضا

[Handwritten signature]

د. أحمد حميد محمد السعدون
رئيس فرع الألعاب الفردية

٢٠٢٤/٤/٢٤