

نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر				
الفلسفة الرياضية				
٢. رمز المقرر				
لا يوجد				
٣. الفصل / السنة				
سنوي				
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف				
٢٠٢٤/٣/٢٤				
٥. أشكال الحضور المتاحة				
حضور				
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)				
٦٠ ساعة / ١٢٠ وحدة				
٧. اسم مسؤؤل المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)				
الاسم: أ. د. شيماء رشيد طعان				
الأيمل: sh.r.sport@tu.edu.iq				
٨. أهداف المقرر				
أهداف المادة الدراسية				
<ul style="list-style-type: none"> • معرفة الوظائف الأساسية لاجهزة جسم الرياضي . • معرفة التكيفات الحادة والمزمنة لاجهزة الجسم نتيجة لممارسة التمارين الرياضية • مساعدة الطلبة في كيفية تحقيق الصحة والنمو المتكامل وتحسين قدرات الرياضي البدنية والوظيفية لتحقيق أعلى مستوى للأداء البدني • اعطاء معلومات مفيدة للطلبة تكون مرجعا مهما في العملية التدريبية . 				
٩. استراتيجيات التعليم والتعلم				
الاستراتيجية				
<p>أ- استراتيجيات المحاضرة او (الألقاء)</p> <p>ب- استراتيجيات التعليم الإلكتروني .</p>				
١٠. بنية المقرر				
الأسبوع	الساعات	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	٢	مقدمة في فسيولوجيا الرياضة	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل

الطالبة . -الامتحانات اليومية					
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	الخلية ومكوناتها	٢	الثاني	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	الغشاء الخلوي تركيبته ووظيفته	٢	الثالث	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	امتحان نظري الشهر الاول	٢	الرابع	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	ممن يتكون جهاز الدوران	٢	الخامس	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	ما مميزات عضلة القلب		السادس	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	تجاوز القلب الجزء الاول	٢	السابع	
-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطالبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	تجاوز القلب الجزء الثاني	٢	الثامن	



التاسع	٢	الية حركة الدم والتبادل الغازي بين القلب وخلايا الجسم	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
العاشر	٢	امتحان نظري الشهر الثاني	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
الحادي عشر	٢	السعة القلبية	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
الثاني عشر	٢	مؤشر ضغط الدم	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
الثالث عشر		قلب الرياضي	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
الرابع عشر	٢	معدل ضربات القلب	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
الخامس عشر	٢	الدم مكوناته ووظائفه	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية
السادس عشر	٢	امتحان نظري الشهر الاول للفصل	الشرح واستعمال وسائل العرض الحديثة	-طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية



الطلبة . -الامتحانات اليومية		الثاني		
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	ممن يتكون الجهاز العصلي	٢	السابع عشر
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	انواع العصلات	٢	الثامن عشر
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	الية حدوث الانتفاض العصلي	٢	التاسع عشر
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	انواع الانتفاض العصلي	٢	العشرون
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	العمل العصلي الثابت والمتحرك	١	الواحد والعشرون
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	التعب العصلي	٢	الثاني والعشرون
طرح الاسئلة المتعلقة بموضوع المحاضرة والاجابة عليها والمشاركة الفعالة من قبل الطلبة . -الامتحانات اليومية	الشرح واستعمل وسائل العرض الحديثة	انواع التعب العصلي	٢	الثالث والعشرون



١١. تقييم المقرر	
الفصل الدراسي الاول (نظري ٢٥%) الفصل الدراسي الثاني (نظري ٢٥%) السعي السنوي ٥٠% الامتحان النهائي ٥٠%	
١٢. مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	الفسلجة لطلاب كلية التربية الرياضية / الدكتور طارق عبد الملك الامين - الدكتور قيس ابراهيم الدوري
المراجع الرئيسية (المصادر)	
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	الرسائل والاطاريح ذات العلاقة البحوث المنشورة ذات العلاقة
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

مدرسة المادة / أ. د. شيماء رشيد طعان



المستقر
إ. د. رمضان صالح

أ. د. سالم خلف محمد
رئيس فرع العلوم النظرية
٢٨ / ٤ / ٢٠٢٠