



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة تكريت

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

فرع العلوم النظرية

### نموذج وصف المقرر

١. اسم المقرر	
تعلم حركي	
٢. رمز المقرر	
٣. الفصل / السنة	
٢٠٢٣-٢٠٢٤	
٤. تاريخ إعداد هذا الوصف	
٢٠٢٤/٣/٣٠	
٥. أشكال الحضور المتاحة	
حضور / الكتروني / مدمج	
٦. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	
٦٠ / ساعة	٢٠ وحدة
٧. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
الاسم: ا.د. سمرمد احمد موسى	الأيمل: <a href="mailto:prof.sarmadahmad@tu.edu.iq">prof.sarmadahmad@tu.edu.iq</a>
ا.د. محب حامد رجا	<a href="mailto:m.h.sport@tu.edu.iq">m.h.sport@tu.edu.iq</a>
ا.م. د احمد قحطان نجم	<a href="mailto:ahmad_ka@tu.edu.iq">ahmad_ka@tu.edu.iq</a>
ا.م. د ندى ابراهيم عبدالرضا	<a href="mailto:n.ib.sport@tu.edu.iq">n.ib.sport@tu.edu.iq</a>
ا.م. د ثامر تركي مناع	<a href="mailto:mr.thamer2017@tu.edu.iq">mr.thamer2017@tu.edu.iq</a>
٨. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	
١- تطوير الجوانب المعرفية للطلبة في معرفة مفاهيم التعلم الحركي	
٢- تطوير الجوانب المعرفية فيما يخص مبادئ تعلم المهارات والحركات الرياضية	
٣- تطوير الجوانب العلمية في فهم كيفية حدوث الحركة وتطورها في الجانب الرياضي	
٤- فهم وتحليل الحركات الرياضية حسب مظاهرها واشكالها الداخلية والخارجية	
٥- فهم وتفسير العمليات العقلية المتعلقة بالفعل الكامن	

٦- فهم وتحليل العمليات العقلية المتعلقة بالفعل الحركي  
٧- تطوير الجوانب المعرفية الخاصة بالتغذية الراجعة ومفاهيمها التطبيقية



٩. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية / التبادلية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	فهم الية الحركة	مفهوم التعلم الحركي معنى التعلم ، مفهوم التعلم ، التوافق الحركي والمراحل ،	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثاني	2	تعلم انواع التقييم	منحنى التعلم -معنى التعلم الحركي، انواع المنحنيات	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثالث	2	رسم المنحنيات	الاشكال الاحصائية للمنحنيات	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الرابع	2	فهم التوافق الحركي	نظام المعلومات ، أنظمة التوافق	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الخامس	2	كيف نستثمر التغذية الراجعة	التغذية الراجعة ، العمليات العقلية ، الفعل الحركي	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
السادس	2	فهم الحواس	الفعل الكامن ، الافعال الحركية والحواس	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
السابع	2		امتحان شهري		
الثامن	٢	كيف تبني الحركة /اهمية التوقع	المظاهر الحركية ، البناء الحركي الداخلي ،النقل الحركي /الانسيابية ، الابقاع الحركي ، التوقع الحركي	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
التاسع	2	كيف تربط الحركة	القدرة التوافقية ، قابلية الترابط الحركي	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
العاشر	2	اهمية الصفات الحركية	الصفات الحركية (المهارة ، الرشاقة ، المرونة ،التوازن ) .	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الحادي عشر	2		امتحان شهري		
الثاني عشر	2	فهم عمل الاجهزة الداخلية	الصفات البدنية، قوة الحركة ، السرعة / تحمل التكرار الحركي، الاجهزة الداخلية.	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثالث عشر	2	كيف ينمو الانسان	التطور والنمو، معنى التطور الحركي، مفاهيم ومؤشرات التعلم ،	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الرابع عشر	2	مؤثرات النمو	العوامل المؤثرة بالنمو ، قوانين النمو	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الخامس عشر	2		امتحان فصل الدراسي الأول		
السادس عشر	2	النمو	مظاهر النمو والتطور، مراحل التطور	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
السابع عشر	2	اهمية الفترة السنية	السنة الاولى ومرآحتها ، مرحلة الاساس	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي

ثامن عشر	2	اهمية الفترة السنوية	مرحلة ثلاث سنوات، مرحلة التعلم الانتقالية	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
التاسع عشر	2		امتحان شهري		
العشرون	2	اهمية الفترة السنوية	مرحلة تعلم المهارات الأساسية ، التجربة /مرحلة ما قبل المدرسة ، اتقان الاشكال الحركية	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الواحد والعشرون	2	اهمية الفترة السنوية	مرحلة الدراسة الابتدائية واقسامها	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثاني والعشرون	2	اهمية الفترة السنوية في النمو	الصفات البدنية والحركية، أثر النمو على الجسم ، اللعب	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثالث والعشرون	2	اهمية الفترة السنوية في النمو	مرحلة الدراسة المتوسطة	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الرابع والعشرون	2		امتحان شهري		
الخامس والعشرون	2	اهمية الفترة السنوية في النمو	مرحلة المراقبة وصفاتها /مرحلة اللرجولة وصفاتها	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
السادس والعشرون	2	كيف التعامل مع هذه المرحلة	مرحلة الكهولة والشيوخوخة وصفاتها	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
السابع والعشرون	2	الية الاداء	المهارة وانواعها	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثامن والعشرون	2	الية الاداء	المهارة الحركية وانواعها	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
التاسع والعشرون	2	الية الاداء	نظريات التعلم الحركي وطرقه	الطريقة التبادلية	تحضير يومي امتحان يومي
الثلاثون	2		امتحان الفصل الدراسي الثاني		



١١. تقييم المقرر	
- الطريقة التحريرية و الامتحانات اليومية و اسئلة شفهي يومي للتحضير	
١٢. مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	أصول التعلم الحركي : المؤلف : وجيه محجوب
المراجع الرئيسية (المصادر)	التعلم الحركي بين المبداء و التطبيق : المؤلف يعرب خيون
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...)	ناهدة عبد زيد :اساسيات في التعلم الحركي ، دار الضياء للطباعة ، النجف ، ٢٠٠٨
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	

أ.م.د. سائر خاف فهد  
رئيس فرع العلوم النظرية

مهلاان رمضان صالح